

# クラスだより

ひよこ組

今月の目標

- ・沐浴や温水遊びを楽しみながら気持ちよく過ごす。
- ・食事や睡眠をとり夏を乗り切る。



梅雨明けし夏の暑さからオムツの中がむれておむつかぶれになったり、あせもができたりと肌のトラブルが起り易くなっています。ひよこ組では生活リズムに合わせて沐浴をしています。初めは緊張して泣いてしまう子もいましたが何度か沐浴をしていくと気持ち良さそうに入浴するようになりました。手作りのジョウロなど水遊び用の玩具を浴槽に入れて楽しみながら沐浴をしています。沐浴後体を拭いているとオムツをあてずにニコニコと保育室の中をハイハイして行く子もいます。さっぱりして開放的になっているんですね。保育士が「〇〇くん！」と追いかけると一層喜んでハイハイしていました。これからが夏本番！汗をかいたら沐浴や清拭をして快適に過ごしていこうと思っています。

7月末～8月で1歳を迎える子が多いひよこ組。ハイハイやつかまり立ち、伝い歩きをしている子が増えてきました。体が自由に動かせるようになり玩具の取り合いも増えてきました。食事面では手を合わせて「いただきます」のポーズをしたり、もっと食べたいと「アーアー！」と催促することも見られるようになりました。日々できる事が増えていき保育士自身も子どもたちの成長を楽しみにしています。

8月までに1歳を迎えている月齢の大きい子が食事をする時には自分で食べようとする意欲を大切にしながら関わっています。もちろん手掴みなので食べさせている部分も多いのですが子ども自身が自分で食べた達成感を味わってくれればうれしく思います。

8月も新しいお友達が増え、ひよこ組は男児4名・女児3名の計7名になりました。



## りす組

### 今月の目標



- ・ ゆっくりよく噛んで食べる
- ・ 水遊びで様々な発見をして楽しむ

(水遊び大好き)

厳しい暑さが続いています。そんな暑い日には、水遊びが一番！！りす組のみんなは今、前半・後半とに分かれて、ゆったりとプールに入り、水遊びを楽しんでいます。プールでは、毎日様々な発見や驚きがあり、最初はプリンカップや、マヨネーズの空き容器を使って遊ぶ事が多かった子ども達ですが、保育士も一緒にプールに入り、膝の上に子ども達を乗せて「お船」をしたりパタ足をする、子ども達は喜んで保育士の膝に乗ったり、水しぶきをたててパタ足をしたりと、全身を使って、楽しさを表現するようになってきました。又、友達が水に顔を浸けているのを見て、周りの子も同じように挑戦する姿もありました。こうして、友達のする事に影響を受けて、「やってみよう」という気持ちになるのは、大切ですね。他にも、カラーボールをプールの底に沈めて浮力でポンッと浮き上がる事を発見したり、色粉を使い、水の色を変えると「きれい」「すごい」と子ども達から反応があり、水遊びは、水に触れる気持ち良さを感じるだけでなく、楽しい遊びや不思議な事がいっぱい隠れている事に、子ども達の姿を通して、保育士も感じています。これからも、好奇心旺盛な子ども達と一緒に色々な発見をして、水遊びの楽しさや驚きを共感していきたいと思います。



## うさぎ組

### 今月の目標

**\* 8月の目標 水に慣れ、フール遊びを思う存分楽しむ。**

- \* 今月からプール遊びが始まりました。毎朝、おやつを食べ終わるとすぐにプールバッグを持ち出そうとする子ども達。そして、気付くとその場でもう服を脱ぎ始めています。楽しみで待ちきれない！といった感じです。そんな風にいつもばたばたと着替えが始まるのですが、ひとりひとりの様子を見てみると「こんな事が上手にできるんだ！」と感じる事があります。例えば、ボタンの留め外し。小さな手でボタンとにらめっこしながら頑張っている姿を見ると、思わず自分まで力が入ってしまいます。それから、脱いだ服をたたもうとする子もいます。きっと、家でよく洗濯物をたたむお手伝いをするんだらうなあと思いながら見えています。今まで排泄時にオムツやズボン・スカートを着脱するだけだったので、いろんな姿に驚いています。

着脱にはかなりの個人差があり、テキパキと進めている子がいれば、汗ばんで「脱げやん〜！」と言う子や、他の事に気をとられてぼーっとしている子もいたりとそのペースも様々です。性格や発達の違いだけでなく、普段からの経験を重ねているかどうか大きく関わっている様に思います。園では、できるだけ自分で準備や片付け〔服を脱いでしまう・水着を着る・プールから出てタオルで体を拭く・水着をタオルでくるんでしまう・服を着る〕ができるようになる為に、一緒にしながら知らせていきますので、お家でも入浴の時間などを利用してお子さんと一緒に練習していただけたら、と思います。



- ▶ 先月号でもお伝えしたように、子ども達は今、食事の「箸」に興味を持ち始めています。お家で箸を使用しているお子さんがみえたら、お知らせください。園でも使用していきますのでよろしくお願いします。〔箸を正しく持つ為に、まずはスプーン・フォークをきちんと持つ事から始めると良いのではないかと思います。〕



- ・清潔を保つ大切さを知り暑い夏を快適に過ごす
- ・夏ならではの遊びを通して、友だちとの関わりを深めていく



### 3 歳児

子ども達が楽しみにしていたプールが始まりました。プールバックを持ってお部屋の中を歩き回りながら「プールまだ?」と待ちきれない様子もまたかわいらしいです。「プールに入るよ!」と言うと一斉に着替え始めます。服の着脱では苦戦する姿も見られますが“自分でする”という事を目標としているので子ども達にも「自分の事は自分で試みてどうしてもできなかつたら手伝うね」といつも話をしています。「どうやってするの?」と自分でしようとする

子が多く日に日に着脱のスピードが速くなっています。ただ服を「自分でできた!」と満面の笑みで見せてくれる顔から自信につながっているようです。改めて自分でできたという経験は大切なんだなと感じました。またお家でも一人でできるよう見守って頂きたいと思います。

プールでは楽しく水に触れるようにワニ歩きやペットボトルを使って遊んだり、ビー玉の宝探しをして遊んでいます。友だちが頭から水をかけるのみで「できるもんね!」と言ってたくさんの子が刺激されて挑戦しています。色んな楽しい遊びを取り入れて水に触れていきたいと思います。

掃除をしていると「手伝ったろ!」と言って雑巾を絞ってお手伝いをしてくれたり「椅子おろしてもいい?」と保育士や年上の子がしているのを見て手伝おうとしてくれる姿が嬉しいです。やりたいと言ってくれた時はその子の気持ちを大切に時間がかかってもできる環境を作りたいと思います。



### 4 歳児

やっと梅雨もあけ暑い日が毎日続いています。子どもたちが楽しみにしていたプールあそびが始まりました。毎朝プールバックを持ってくるとニコニコと嬉しそうな子どもたち。

「今日はプールある?」「〇って書いてあるでー!」などと毎日のように保育士に伝えにくる姿があり、プールあそびをとっても楽しみにしている様子が伝わってきます。プールに入ると子どもたちの嬉しそうな笑顔がたくさんみられます。冷たいプールの水にもキャーキャー言っではしゃぐ子どもたち!水のかけあいをして全然大丈夫な子がほとんどで、とても楽しんでます。また年中さんになるとワニ歩きも上手で私も驚いたくらいとても速いです。少しずつ水に顔をつけて息をこらえられるようにも挑戦していきたいと思います。

26日の夏のつどいでは、盆踊り練習を頑張って取り組んできました。「夏祭りもうすぐやな!」「踊りがんばる!」と夏のつどいをとても楽しみにしていた子どもたち。当日、一生懸命に踊る姿があり、私もそんな姿に嬉しく楽しい気持ちになりました。いつもとはまた違った子どもたちの楽しそうに笑う顔がたくさんみることができたように思います。子どもたちだけでなくお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんなどたくさんの人たちに楽しんでいただけたように思います。ご協力ありがとうございました。



これから、まだまだ暑い日が続きますが、夏ならではの遊びを楽しんでいきたいです。

- ・ 友達と一緒に体を動かすことを楽しむ。
- ・ 衣服の着脱や身のまわりの始末を自分で行う。



### 3 歳児

暑い日が続いているなかプールが始まりました。子どもたちは登園をしてくると、「今日プール入る?」「もう着替えていい?」ととてもプールを楽しみにしています。プールの用意の時、衣服の裏返しを直したんだりプールバックに衣服をしまったりと子どもたちが自分でできること、やってみようとすることは自分でできるように言葉掛けをしながら見守っています。子どもたちのなかにも用意をしている時、「たたみ方わかる。こうしてたたむんやよ!」と優しく他の子どもに教えている子います。また、友達がたたんでいるのを見て自分もきちんときれいにたたんでみようとしている子どももいるので周り子どもからも刺激を受けているのだと思いました。おうちのほうでもすぐに手助けするのではなく自分でできるように見守ってあげてくださるようよろしくお願いします。

最初、水が苦手なグループでプールに入っていた子どもも皆と一緒にペットボトルのおもちゃで遊んだりワニさん歩きをしてみたりと水がかかっても笑いながらプールを楽しんでいる姿を見て少しずつ水に慣れてきているのだと思い嬉しく思います。これからも安全に楽しくプール遊びや夏の遊びなどを満喫できるように子どもたちを見守っていきたいと思います。



### 4 歳児

毎日暑い日が続く子どもたちが楽しみにしていたプールが始まりました。

プールが始まる上で、子どもたちには集まりの時間に「自分で脱いだ服は自分でたたむ」「服はきれいにたたむ」「自分で服を着る」ということを主に話しました。こういった基本的なことは、これから子どもたちが生活し、成長していくなかで、必要となってくることです。どうしても、子どもが「できやんから、やってー!」と言ってしまうと手助けしてしまい、子どもが身につける力を奪ってしまうこととなります。服のたたみ方にしろ、どうやってしたら表向きになるのか、どうやってしたらきれいにたためるのか・・・時間がかかっても構いません。出来たときの喜び・嬉しさを味わうことで自信へとつながるものだと思います。

園でも、自分でできることは自分でできるように、子どもたちには話をしていますので、ご家庭でもお子さんが自分で出来ること、またやってみようとする気持ちを大切に、そっと見守ってあげてください。そして、出来たときにはいっぱい褒めてあげてくださいね!! よろしく申し上げます。

プールでは、水に触れとても気持ちよさそうに遊んでいます。初めは水が怖い・・・と言っていた子も慣れ始め、「もう怖くない!!」と得意気に遊んでいる姿があります。今しか出来ない遊びなので、思いっきり楽しんでほしいと思っています。





## ライオン組

### 今月の目標



- ・ **自分なりの目標を達成し、喜びと自信を持つ。**
- ・ **他の保育園との交流を楽しみ、いろいろな友だちとの触れ合いを大切にする。**

夏のつどいにライオン組がオープニングをするので、子どもたちの大好きな踊りと初の取り組みの和太鼓を入れた「ソイヤ」という曲を練習してきました。

踊りは大きく表現する、太鼓は音楽を聞きみんなと合わせるなど少し期間が短く練習が足りなかったのですが、一生懸命に練習する姿を見て子どもたちの団結力の強さを感じました。「見てもらう」ということよりも、みんなで力を合わせて1つのことに取り組むということが楽しいということや達成感を感じられたらいいなと思っています。これを機におゆうぎ会に向けて和太鼓も取り組んでいきたいと思います。

4月からやっていたドッチボールからダブルドッチへと2つのボールを使ってドッチボールをすることを先月は楽しんでいました。大人が提案するのではなく、子どもたち同士の遊びの中でもっと楽しめる遊びへと思いついたようです。外野と内野がどんどん入れ替わり楽しんでいる姿を見て、自分たちで遊びを発展し考える力もついてきたのだと成長を感じました。

ライオン組では、就学前ということで「自分のことは自分でする」ということを日々の生活の中に取り入れています。今は置き靴を持ってきたブラシであいている時間に自分で洗うということや午睡の布団をたたみ袋に入れるということを重点的にやっています。あせらすことのないように長めに時間をと中で「できなくてもやれるところまでは自分でやってね。どうしてもできない所は一緒にしようね」と声を掛けています。「できない」とあきらめる前にやってみようという気持ちになれるように保育していきたいと思います。

