



# 元気っ子通信

## No.48

平成 24 年 2 月 24 日

今年の冬は本当に寒い！ それでも子ども達は**遊び**に夢中です。サッカー、バトミントン、大なわとびそして部屋の中ではごっこ遊びや製作と遊びに事欠かないほど、次から次へと**遊び**が展開していきます。

先日のことです。おやつのみかんの中から小さな種が・・・これを土の中に埋めて、いつかみかんが実るのを楽しみに、水をやり大切に育てている子がいます。夏にも虫を捕まえずに「おばあちゃんの生まれ変わりやで捕まえやんの」と言っていたのを思い出しました。大人には想像もつかないことを思いめぐらして遊んでいます。

『**遊び**』は子どもの生きるための原動力。必要な要素がすべて詰め込まれています。仲間と**遊ぶ**中で大きく成長していることを私たち大人が見守っていきましょう。学童のパンフレットより引用したものです、お読みください。



### 子どもたちと「遊び」の関係

「遊び」を通して、子どもたちがつかみ取っていくもの



### 心の安定と健やかな育ち

「動きたい」「知りたい」「楽しみたい」「認められたい」といった欲求が満たされ、同時にフラストレーションのはげ口ともなって、健やかな心の育ちを導きます。

### 身体的能力

体を動かす活発な遊びによって身体の機能が高まり、活動するための身体的能力や病気などへの抵抗力が高まります。

### 知能の育ち

楽しく遊ぶために必要な思考力や判断力、課題にぶつかったときに乗り越える問題解決能力など、経験を通じてさまざまな知的能力が身につきます。

### 社会への適応力

子ども同士で遊ぶうちに、相手との関係づくりや共感の心、社会的なルールや道徳心、さまざまな社会への適応力が身につきます。

### 豊かな情操

好きなことに取り組み感動することで、感性が豊かに生まれ、想像力や創造力、思いやりの心等が高められていきます。

### 子どもたちが遊びから得るものは？

- ・ 友だち
- ・ 心の安定
- ・ 感性
- ・ 楽しさ・喜び
- ・ 達成感
- ・ ストレスの発散
- ・ 思いやり
- ・ 共感
- ・ 自分らしさ
- ・ 社会への適応力
- ・ 意欲・気力
- ・ 主体性
- ・ 身体的能力
- ・ 健康・自己防衛力
- ・ コミュニケーション力

