



# 元気っ子通信

## No.46

平成 23 年 7 月 11 日



例年より早い梅雨明けでなんだか猛暑の夏の予感がします。

早いもので、もうすぐ夏休みです。入学当初はランドセル姿も頼りなげだった1年生も学童に着いて宿題をし、おやつを食べて、外遊びという生活が少しずつ身についてきました。女の子の鉄棒や跳び箱遊びではできない子に「私もはじめはそんな風だったよ、何度もしてたらできるようになった」とはげましています。サッカーに夢中な男の子たちにもトラブルがあります。シュートがしたくてもなかなかできない子が文句を言ってサッカーが中断した時の男の子の言葉は感心しました。「僕だってシュートしたいんやに、文句言うても自分ががんばらなあかんで一生懸命ボールを追っかけてるんやに。そしたらきっといつかシュートできると思うもん」

大人が「ああだ、こうだ」と指図するより仲間の中で自分で感じ、考えるというのは本物の成長だと思います。

帰り道にもルールを破るとレッドカードやイエローカードが出るそうですが、子どもたちの決めた約束事には多少の不公平はあっても見守っています。上級生が厳しいルールと思うと修正しているようです。

いろいろありますが、とにかく大声出して楽しそうに遊んでいるのが何よりです。

もうすぐ夏休みです。つい暑いからと清涼飲料水やジュース等糖分の取りすぎやラーメン等塩分の取りすぎに気をつけましょう。戦前後の人たちが身体が丈夫なのは食生活の違いが大きいと思います。大人になっていく大切な身体づくりを考えてほしいと思います。

### 夏休みの流れ

九時半頃まで	学習
十時頃から	外遊び(御幣川等)
正午～二時頃	昼食、休養
お帰りまで	おやつ、外遊び

### 持ち物

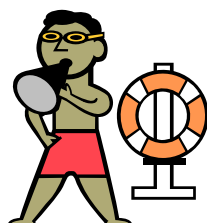
弁当 (保冷バックに)
お茶、 着替え、 帽子
水着、タオル、ビーチサンダル
休養時のバスタオル(布団なし)



(注)絶対に帽子はかぶること

\* 8月13, 14, 15日はお盆休み

・7月20日号の鈴鹿広報に「元気っ子クラブ」の紹介がでます。そちらの記事と合わせて読んでいただければと思います。



以 上