



園長 市川 温 予

夕暮れが早くなる季節になりました。秋が深まるにつれ、空気が乾燥して風邪を引いたり、体が冷え体調を崩しやすくなります。各ご家庭でもお子さんの健康管理をしっかりしていただければと思います。

10月5日（土）の「親子で楽しむ運動会」にはたくさんの方に来ていただきました。子ども達もお家の方もみんなが笑顔で参加できたこと、また子ども達の成長を感じていただけたことがとてもよかったと思いました。運動会後は、「運動会ごっこ」を楽しむ、3・4・5歳児の姿があり、見てとてもおもしろかったです。年長（5歳児）がリレーをしている姿をずっと見てきた年下（3、4歳児）の子ども達。あこがれもあり、やってみたいという気持ちがふくらみリレーに挑戦していました。異年齢でのリレーは、リレーという意味の理解が難しい3歳児と競争心が強くなる5歳児では子どもの思いは大きく違い、個人差も大きいです。でも、年長の子ども達は3歳児や4歳児に優しく教え、少し3歳児がズルをしても受け入れたり、時には「ちゃんと走ってよー」と怒ってみたいと、なんとかリレー？ができていました。私は、見ていて「おもしろいなあ。大人はいろんな事を考えてしまうけど子どもは子どもなりにその場を楽しむ力があるんだなあ。」と思いました。みんなが楽しそうにしている応援にも力が入っていました。「みんなで楽しむ」ということは本当に大切なことだと思います。このように子どもは遊ぶ中で達成感や挫折感を体験します。そして自分の思い通りにならないこと、みんなで協力すること、ルールを守ることの大切さ、また危険なことなどを自然に身につけていきます。異年齢集団や同年齢集団の中でいろんな経験を積み、人間関係のトレーニングをいっぱいしてほしいと思います。

これからの季節、戸外にでて自然の中で体をいっぱい動かして遊んでほしい、子ども時代を子どもらしく元気に夢中になって遊んでほしい、またそれが子どもの健全な成長発達にとっては不可欠なことだと私は思っています。



風邪気味の子が多くなってきました。

感染症情報によると今、「RSウイルス感染症」が流行っているようです。

（症状）

感染すると発熱、鼻水、咳など風邪に症状がでます。乳児がかかると重症化しやすく、細気管支炎や肺炎などの呼吸器症状を発症することもあります。

感染経路・・・咳やくしゃみからの飛沫感染や接触感染

（おうちでのケア）

- ・少しでも栄養や水分がとれるようにしましょう。
- ・嘔吐や下痢を繰り返している時は、脱水症状を起こさないように、水分補給をしましょう。
- ・丁寧に手洗い、うがいをするようにしましょう。

体調の悪い時は早めの病院受診をお勧めします。こじらせないようにしましょう。