



# 元気っ子

No210 ながさわ保育園

園長

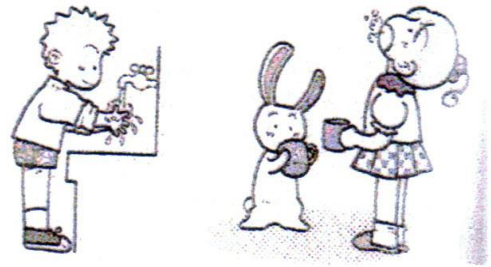
市川 温 予

## インフルエンザ予防

保育園でもインフルエンザに罹る子がちらほら出てきました。

インフルエンザの予防は、手洗い、うがい、栄養そしてしっかり睡眠をとることが大切です。また、ウイルスは空気が乾燥しているほど活発になります。のどや鼻の粘膜にとっても大敵ですので、室内の加湿に心がけましょう。

保育園でも十分に気を付けていきたいと思っておりますので、ご家庭でもお子さんの健康観察をしっかりといただきますようお願いいたします。



## お遊戯会は2月13日（金）です

子ども達は、毎日、劇やダンス、合唱、合奏と練習を積み重ねています。いい劇（ダンス）をするためには、手間ひまがかかります。その手間ひまを惜しんでしまうといい劇（ダンス）はできません。毎日、丁寧に繰り返し、先生達と子ども達が一緒になって創り上げています。

毎日、練習しているところを観ていると、日に日に形になりまとまりのあるものに変化していくのがよくわかります。この形になるまでが大変です。

部分、部分を丁寧に、丁寧に伝え、本番の形に近づけていっています。「すごい。大きい声で言えたね。お客さんにもよく聞こえると思うよ。」「上手。手がピンと伸びてかっこいいね。」と具体的にほめて、子ども達のやる気を次につなげるような工夫をしています。

まず、大人が見本となりいい姿を子ども達にみせて真似るようにしていかなければなりません。

先生達も必死で取り組み、その思いが子ども達に通じた時は最高に嬉しいんだと思います。「すごい。上手やったよ。」と、とびっきりの笑顔で褒めています。褒められると子ども達も嬉しいし、また頑張ろうという思いが湧いてくるのだと思います。この大人と子どもの関係が大切です。また、各クラス、お遊戯会に向けて頑張っていますが、時間をうまく使って、空いている時間で散歩に出かけたり、園庭で遊んだりとバランスを考えて保育をしています。自然豊かな保育園周辺を散歩し、自然に親しみ、いろんな事を体で感じ、そういう心しみわたる時間を大切にしていってほしいと思います。

お遊戯会には、子ども達の姿（いろんな姿があってOK）、一人ひとりの成長をしっかりと観ていただきますようお願いいたします。

