



# 元気っ子

No.258 ながさわ保育園

平成 31 年 2 月号

園 長 市 川 温 予

新しい年が明け、一ヶ月が経ちました。時の経つのは早いものですが、この“時”と同じように子ども達も日々成長しています。

毎日子ども集団の中でいろんな年齢の子と関わりながら、いろんなことを感じ、考え、行動していく姿は本当にすごいなと思います。また、生活面やすべてのことに置いて出来なかったことが出来るようになっていく姿をみていると子どもの力のすごさを感じます。子どもはいろんな人（同年齢・異年齢・大人）の姿をよく見えています。だからこそ、私達大人も含めいい姿が伝承していくような環境（人的・物的）を提供していかなければと思います。

2月4日(月)から3,4,5歳児は年齢別の保育がスタートします。特にライオン組は小学校に入学する全段階として生活を基盤とした保育を丁寧に繰り返していきたいと考えています。また、他のクラスは進級に向けての準備をしていきます。りす組は2階から1階のうさぎ組にうさぎ組は異年齢クラスへと住環境が変わりますので、少しずつ環境に馴染んでいくようにしていきたいと思います。ライオン組は、就学に向けて大切にしなければならないことは、

- ・ 基本的な生活習慣が整っていること（食事・トイレ・身辺整理など）
- ・ 話がしっかり聞けること、はっきりと自分の思いを話すことができること
- ・ 生活リズムがしっかりできていること「早寝・早起き・朝ごはん」
- ・ 友達づきあいができること
- ・ 片付けがきちんとできること

などを毎日の生活の中で丁寧に繰り返していくことが必要だと思っておりますので、一日一日を大切に過ごしていきたいと思っております。

また、乳児クラスも「安心・安全・安定」のある保育環境の中で一人ひとりを大切に保育をしていますが、何をするにもいつも同じ手順で同じことを繰り返すことの大切さをとくに感じます。生活する中で同じ手順をいつも丁寧に繰り返せば自然に子ども達に習慣づいていきます。そして子ども達同士がお互いの姿を見ることで刺激をしい、成長していくのだと思います。

保育園生活で一番大切なことは、毎日楽しく生活すること、自己を発揮してまたお互いに助け合って暮らすことが基本だと私は思っています。

今、インフルエンザや胃腸系、RSウイルスが流行ってきています。風邪の原因の約9割はウイルス感染によるものと言われています。ウイルスが好きな環境は「乾燥」です。空気が乾燥する冬は特に注意が必要です。

- ①こまめに手を洗う
- ②外から帰ったら必ずうがいをする
- ③外出時にはマスクをする など、まずはこの3つのウイルス対策をしましょう。