



「プラスドウ元氣っ子通信」5月号

ながさわ保育園 つどいの広場 プラスドウ元氣っ子

発行日	平成28年5月 石田
日にち	毎週 月・火・水・木・金 「祝日を除く」
時間	午前9時30分から午後2時30分まで
場所	ながさわ保育園支援センター (059-371-0151)

新緑がきれいな季節になり、戸外でも過ごしやすい時期になりました。

5月は園周辺のお散歩コースを親子でゆっくりと回って自然と触れ合いたいと思います。

動きやすい服装で参加して下さい。



月に一度子育てアドバイザーの武田先生に来て頂き、おしゃべり会をしています、またお母さん達が疑問に思っている事、ちょっと聞いてみたいなど思っている事などをお話したりしています。話すことで気持ちが楽になったり安心したりとみんな楽しくお話ししましょう。

4月19日(火)にアロマセラピー講師の渥美庸子さんによるベビーマッサージがありました。2ヶ月～1歳8カ月までの親子の方に参加して頂きました。マッサージをしながら優しく声掛けしていくのも大切というお話がありました。後半はヨガも教えて頂き、お母さんに抱っこされながら体を左右に動かしたりして楽しみました。お母さん自身もたくさん体を動かし気持ちもリフレッシュできてよかったと言っていました。抱っこする時の姿勢や出産後の骨盤の体操も教えて頂きとても参考になりました。興味のある方は是非参加してみてください。来月は17日(火)です。お待ちしております。



<お知らせとお願い>

- ・お弁当を持って来て頂いて食事をしてもらっても構いません。飲み物は各自で用意して下さい。
- ・オムツやゴミは各自でお持ち帰り下さい。
- ・おもちゃや絵本はみんなで大切に使って下さい。
- ・携帯電話の使用はご遠慮下さい。マナーモードにするなどご協力をお願いします。

