



「フラスドゥ 元気っ子 通信」 3月号

発行日	平成29年3月 石田
日にち	毎週 月・火・水・木・金 「祝日を除く」
時間	午前9時30分から午後2時30分まで
場所	ながさわ保育園支援センタ(059-371-0151)

少しずつ暖かい日もあり過ごしやすい日も多くなりました。お天気のよい日は戸外に出て元気いっぱい体を動かして遊びたいと思います。

2月3日(金)は鬼のお面作りと節分会をしました。絵の具を使って色を選び顔にポンポンとタンポをしたり、目や鼻を貼り、かわいい赤鬼さん、青鬼さんができました。しばらくして鬼さんが登場し、新聞紙を丸めて作った豆を「おには外！」と言いながら豆まきをしました。子ども達はお母さん達がしている姿を見て、一緒になって豆まきをしている子もいました。鬼さんの顔を見て最初は不安そうでしたが、手を振ってもらったり、優しい鬼だとわかると安心して笑顔になる子もいました。これからも伝統行事を通して少しずつ理解したり楽しんだりすることを大切にしていきたいと思います。



2月21日(火)はアロマセラピーインストラクターの渥美庸子さんにベビーマッサージを教えていただきました。今回は足のマッサージでしたが、8ヶ月の赤ちゃんはお母さんに優しく声を掛けてもらったり、マッサージされるととても気持ちよさそうにしていました。お母さんもその笑顔を見てとても嬉しそうでした。赤ちゃんに優しく触れる心地よい皮膚への刺激は、赤ちゃんの脳を刺激したり、お母さんと赤ちゃんのスキンシップにもなります。親子で笑顔になれる時間、お母さんもリラックスしてゆっくり過ごせる時間は大切だなと改めて感じました。



来年度も毎月第3火曜日に行いますので、興味のある方は是非ご参加下さい。(日程変更になる場合もあります。)

1年間ありがとうございました。来年度もほっとできるつどいの広場にしていきたいと思います。

来年度もどうぞ宜しくお願いします。