



# 「フラスドゥ 元気っ子 通信」 12月号

発行日	平成30年12月 石田、中根
日にち	毎週 月・火・水・木・金 「祝日を除く」
時間	午前9時30分から午後2時30分まで
場所	ながさわ保育園支援センター

寒さが身に染みる季節になりました。暖かい日はみんなで外に出て元気いっぱい走り回り体を動かしています。これからは風邪の流行する時期です。外から帰ったら手洗い、うがいをして風邪の予防をしましょう。

11月8日(木)は子育てアドバイザーの武田先生に来て頂き「テレビ、SNS などの電子メディアとのつきあい方や子どもの発達にどんな影響を及ぼすか」について話し合いました。普段、家の中に存在する身近なものになりつつありますが、子どもにとって使い方によっては発達や心の成長面で弊害をうむこともあるかもしれません。子どもに対しての与え方を振り返るとてもいい機会になったのではないかと思います。

11月12日(月)、13日(火)に似顔絵製作をしました。絵を描くのが上手なお母さんに似顔絵を描いてもらいました。15分ほどで出来上がりお母さん方とても満足して親子で嬉しそうにみていたのが印象的でした。出来上がった似顔絵を台紙に貼って飾りをつけ、よりいっそう素敵な作品になりました。



11月15日(木)は鈴峰分署に行き消防車や救急車の見学やミニ消防車や救急車に乗せてもらいました。2, 3才の子はハンドルを持ってお母さんと一緒に楽しそうにミニ自動車に乗っていました。また放水する所を見せてもらったり、親子で楽しいひとときを過ごしてもらえたかと思います。消防士さんにも優しく丁寧に接して頂きいろいろな体験をさせてもらいました。



## 【ワンポイントアドバイス】

### 冬の感染症！

子どもの健康で最も気を付けなければならないのが、感染症です。

夏には夏かぜがあるように冬にも冬のかぜがあります。また、嘔吐や下痢を伴う胃腸炎も冬の代表的な感染症です。夏は高温多湿ですが、冬は寒く乾燥しています。この低温、乾燥に強いウイルスが原因の感染症が冬に流行します。予防法としては「手洗い・うがい」です。

食事の前後、トイレの後は必ず手を洗う習慣を付けましょう。そして不必要に人の多いところには行かないように、また十分な栄養、睡眠、休息も免疫力を維持するための基本です。(園長)