



「プラス ドゥ 元気っ子」通信9月号ー2

ながさわ保育園 つどいの広場
発行日 平成21年9月11日



アートヨガのご案内

プラス ドゥ 元気っ子に東京から「アート ヨガ」を指導されている、小澤直子さん、小澤るしやさんをお招きして「みんなで楽しむアートヨガ ほぐしあそび」と絵本の読み聞かせをしていただきます。NHKの「からだであそぼう」（2004年～2007年3月まで）「ほぐし遊び」を担当されていました。親子で楽しめる遊びもたくさん教えていただきますのでお父さんも沢山ご参加ください。

日時	10月3日(土) 10時より(9時50分に集合してください) 11時30分終了予定です。(開放は12時までです)		
場所	ながさわ保育園ホール		
講師	アートヨガ	小澤直子さん	小澤るしやさん
持ち物	バスタオル1枚		
服装	動きやすい服装でおいでください		



ながさわ保育園

電話 371-0151

FAX 371-2052