



「フラス ドゥ 元気っ子」通信2月号

ながさわ保育園 つどいの広場
発行日 平成22年02月01日



日にち
時 間
場 所

毎週 月、水、金 [祝日を除く]
午前9時30分から午後2時30分まで
ながさわ保育園支援センター

お正月もあっという間に過ぎ、1か月が経ちました。
暖かい日には外で元気に遊んでいる子ども達の姿が見られます。お天気の良い日、暖かい日などは
で元気に遊ぶことも気分転換になりますね。まだまだ寒い日が続きますが健康管理には充分気を付けて
過ごしましょう。

2月の予定

| | | |
|----------------|---------------------------------------|------|
| 2月01日(月) 10時～ | 鬼のお面づくり | 予約不要 |
| 2月12日(金) 10時～ | おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に 遊びましょう(絵本の読み聞かせ) | 予約不要 |
| 2月10日(水) | お遊戯会のためお休みです。 | |
| 2月17日(水) 10時～ | おしゃべり会 | 予約不要 |
| 2月24日(水) 10時集合 | 園バスでお出かけ(市役所展望台へ) 15日より予約受付 | 予約必要 |
| 2月26日(金) 10時～ | 手作り玩具を作りましょう | 予約不要 |

市の保健師さん、保育士さん来園

1月18日に鈴鹿市保健センターから、保健師さん、保育士さんに来ていただきました。
テーマは「食について」です。まずは子ども達にはパネルシアターを使って食事をする前に手洗いをする事の大切さを教えて頂きました。それからお母さん達にもお話しがあり「朝ごはんをしっかりと食べる」「バランスよく食べること」が大切で、食事はなるべく家族で楽しく食べましょうというお話がありました。

核家族化が増加する中、こうした時間は重要になりますね。又、いろんな人にお話を聞かせてもらうとあらためていろんなことを感じたり、考えたり出来ますよね。子育てや食事の面など参考にしていただけたらと思います。

これからも、こうした機会をつくれますので、困っていることや、悩みなど気軽に相談してみてください。

上記以外も毎週月・水・金と開放していますので、お気軽にお出かけください。



ながさわ保育園

電話 371-0151

FAX 371-2052