

26年5月 献立表



日	未満児おやつ	昼食	3時のおやつ	材料	
1	木	お茶・ビスコ	手作りお弁当	お茶・おにぎりせんべい	お茶・ビスコ/おにぎりせんべい
2	金	お茶・ミニフィッシュ	いろいろパン・バナナ・牛乳	お茶・チョイス	お茶・ミニフィッシュ/パン・バナナ・牛乳/チョイス
7	水	牛乳・チーズ	ロールパン・バナナ・牛乳	ジョア・ほたぼた焼き	牛乳・チーズ/パン・バナナ・牛乳/ジョア・ほたぼた焼き
8	木	牛乳・甘夏	鶏肉うどん・切り干し大根の煮物・オレンジ	牛乳・煮干しのカリカリ	うどん・鶏肉・たまねぎ・しいたけ・ふ・あげ・こまつな・みりん・しょうゆ・かつお・昆布/切り干し大根・ちくわ・にんじん・油・砂糖・うす口醤油/オレンジ/牛乳・甘夏/煮干・バター・青のり
9	金	牛乳・オレンジ	ごはん・煮魚(ごぼう)・けんちん汁	牛乳・オレンジ蒸しパン	米/赤魚・ごぼう・生姜・醤油・砂糖/豆腐・さつま揚げ・にんじん・玉ねぎ・じゃがいも・ほうれん草・油・鰹節/牛乳・オレンジ/チーズ・動物ヨーチ
10	土	牛乳・バナナ	スパゲティポロネーズ・豆腐のスープ・オレンジ	お茶・お菓子	スパゲティ・豚肉・にんじん・玉ねぎ・油・ケチャップ・ソース・粉チーズ/豆腐・わかめ・スープの素・食塩/牛乳・バナナ/菓子
12	月	牛乳・甘夏	ごはん・菜の花蒸し・ほうれん草スープ・バナナ	牛乳・するめ・ココナッツサブレ	米/豚ひき肉・しょうが・たまねぎ・コーン・油・パン粉・牛乳・食塩・でんぷん・醤油・みりん/ベーコン・ほうれん草・豆腐・にんじん・もやし・スープの素/牛乳・甘夏/するめ・ココナッツサブレ
13	火	牛乳・バナナ	きつねうどん・金時豆甘煮・オレンジ	ジョア・バームクーヘン	うどん・油揚げ・しいたけ・たまねぎ・にんじん・ふ・こまつな・砂糖・醤油・みりん・鰹節・昆布/金時豆/牛乳・バナナ/ジョア・バームクーヘン
14	水	牛乳・オレンジ	ごはん・かき揚げ・ボイルキャベツ・チンゲン菜のみそ汁	お茶・豆乳もち	ごはん/えび・たまねぎ・アスパラ・ごぼう・小麦粉・スキムミルク・食塩・卵・油/キャベツ・ソース/チンゲン菜・あげ・にんじん・えのき・わかめ・みそ・煮干し/牛乳・オレンジ/豆乳・きなこ・砂糖・でんぷん
15	木	牛乳・甘夏	ごはん・豆腐の中華風煮・ごぼうサラダ	牛乳・ゆでじゃが	米/豆腐・豚肉・いか・にんじん・たまねぎ・しいたけ・こまつな・スープの素・みりん・醤油・でんぷん/ごぼう・しらたき・ツナ・きゅうり・マヨネーズ/牛乳・甘夏/じゃがいも・食塩・バター
16	金	牛乳・バナナ	えびピラフ・レタスサラダ・わかめスープ	牛乳・チーズ・動物ヨーチ	米/えび・たまねぎ・にんじん・しめじ・コーン・パセリ・バター・スープの素・食塩/レタス・きゅうり・トマト・ハム・油・酢・砂糖/わかめ・油揚げ・ふ・ほうれん草・醤油・鰹節・昆布/牛乳・バナナ/白蒸し粉・オレンジジュース・マーマレードジャム・卵
17	土	牛乳・オレンジ	たまごサンド・コンソメスープ・バナナ	お茶・菓子	パン・卵・きゅうり・食塩・マヨネーズ/コーン・たまねぎ・にんじん・チキンコンソメ・バナナ/牛乳・オレンジ/菓子
19	月	ヨーグルト	ごはん・ポテトコロッケ・スナップエンドウ・きのこスープ	牛乳・ムーンライト	米/牛ひき肉・じゃがいも・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・油・ソース/しめじ・えりんぎ・えのき・あげ・ねぎ・食塩・醤油・スープの素/スナップエンドウ・マヨネーズ/ヨーグルト/牛乳・ムーンライト
20	火	牛乳・オレンジ	焼きそば風スパゲティ・中華スープ・バナナ	牛乳・揚げパン	スパゲティ・豚肉・キャベツ・にんじん・玉ねぎ・いか・ピーマン・ソース・スープの素・青のり/チンゲン菜・コーン・しいたけ・はるさめ・食塩・醤油/バナナ/牛乳・オレンジ/コッペパン・きなこ・砂糖・油
21	水	牛乳・バナナ	ごはん・白身魚のホイル蒸し・プチトマト・キャベツのみそ汁	お茶・ハッピーターン	米/カラスガレイ・たまねぎ・しめじ・人参・ねぎ・食塩・酒・醤油・みりん/プチトマト/キャベツ・あげ・豆腐・わかめ・みそ・煮干し/牛乳・バナナ/ハッピーターン
22	木	牛乳・甘夏	ごはん・チンジャオオロス・もやし汁	牛乳・ぱりんこ	米/豚肉・ピーマン・筍・人参・生姜・にんにく・砂糖・醤油・油・塩・酒・みりん・でん粉/もやし・えのき・あげ・わかめ・ねぎ・鰹節/牛乳・甘夏/ぱりんこ
23	金	牛乳・オレンジ	ごはん・豚みそ・レタス・具だくさん汁	牛乳・リッツ	米/豚肉・玉ねぎ・赤みそ・砂糖・みりん・酒・ゴマ/レタス/じゃがいも・にんじん・もやし・油揚げ・えのき・ねぎ・しょうゆ・鰹節・昆布/牛乳・オレンジ/リッツ
24	土	牛乳・甘夏	やきそば・わかめスープ・バナナ	お茶・菓子	やきそば・豚肉・キャベツ・にんじん・たまねぎ・ソース・スープの素・花かつお・青のり/わかめ・すりごま・醤油・ごま油・バナナ/牛乳・甘夏/菓子
26	月	牛乳・バナナ	たけのこごはん・豆腐のみそ汁・キャベツのナムル	お茶・野菜かりんとう	米/たけのこ・とりにく・にんじん・ふき・砂糖・醤油・みりん/豆腐・たまねぎ・わかめ・ねぎ・みそ・煮干し/ちくわ・キャベツ・ごま油・食塩/牛乳・オレンジ/野菜かりんとう
27	火	牛乳・チーズ	肉うどん・うの花煮物・オレンジ	牛乳・ホットドック	うどん・牛肉・たまねぎ・しいたけ・かまぼこ・チンゲン菜・醤油・みりん・ダシかつお・昆布/おから・油揚げ・にんじん・しらたき・ねぎ・砂糖/オレンジ/牛乳・チーズ/パン・ウインナー・油・キャベツ・ケチャップ
28	水	牛乳・オレンジ	豆ごはん・筑前煮・えのきたけのみそ汁	牛乳・人参チップ	米・グリーンピース・食塩/鶏肉・たけのこ・じゃがいも・ごぼう・こんにゃく・にんじん・しいたけ・油・砂糖・醤油/えのき・たまねぎ・わかめ・ねぎ・みそ・煮干し/牛乳・オレンジ/小麦粉
29	木	牛乳・バナナ	ドライカレー・豆腐スープ・オレンジ	ヨーグルト・ラムネ	米/バター・パセリ・豚ひき肉・玉ねぎ・にんじん・ピーマン・レーズン・油・小麦粉・ソース・ケチャップ・カレー粉・スープの素/豆腐・チンゲン菜・油揚げ・醤油・食塩・でんぷん/オレンジ/牛乳・バナナ/ヨーグルト・ラムネ
30	金	牛乳・甘夏	ごはん・エビフライ・スナップエンドウ・じゃがいものみそ汁	牛乳・ワッフル	米/エビ・小麦粉・卵・パン粉・油/スナップエンドウ・マヨネーズ/たまねぎ・人参・あげ・じゃがいも・わかめ・ねぎ・みそ・煮干し/牛乳・甘夏/ワッフル
31	土	牛乳・バナナ	やきうどん・豆腐のみそ汁・オレンジ	お茶・菓子	うどん・豚肉・キャベツ・人参・たまねぎ・醤油・スープの素・花かつお/豆腐・わかめ・みそ・煮干し/牛乳・バナナ/菓子