

# 26年9月 献立表



22日(月)は  
手作りお弁当の日です!

日	未満児おやつ	昼食	3時のおやつ	材料
1	月	牛乳・なし おにぎり・わかめのお味噌汁 (防災の日)	牛乳・乾パン	米・わかめごはんの素・ゆかり/わかめ・たまねぎ・煮干・みそ/牛乳・なし・乾パン
2	火	牛乳・バナナ きのこスパゲティ・ じゃがいものスープ・メロン	牛乳・ぼたぼた焼き	スパゲティ・豚肉・しいたけ・エリンギ・しめじ・たまねぎ・にんじん・ピーマン・ バター・しょうゆ・塩・粉チーズ/ベーコン・じゃがいも・もやし・チンゲン菜・スー プの素/メロン/牛乳・バナナ/ぼたぼた焼き
3	水	牛乳・チーズ ごはん・かぼちゃの肉みそ・五目汁	牛乳・枝豆の塩ゆで	米/鶏ひき肉・しょうが・びんにく・かぼちゃ・なす・ピーマン・たまねぎ・油・砂糖・ 酒みりん・みそ/もやし・にんじん・はんぺん・あげ・しいたけ・ねぎ・しょうゆ・か つお節/牛乳・チーズ/枝豆
4	木	牛乳・なし ごはん・チンジャオロース・ 豆腐スープ	お茶・豆乳もち	米/豚肉・ピーマン・たけのこ・にんじん・しょうが・にんにく・砂糖・しょうゆ・油・ 塩・酒・うすくちしょうゆ・みりん/豆腐・たまねぎ・しめじ・じゃがいも・モロヘイ ヤ・スープの素/牛乳・なし/豆乳・砂糖・てんぷん・きな粉・塩
5	金	牛乳・メロン ごはん・魚の揚げ煮・プチトマト・ きゅうり・とうがのみそ汁	牛乳・リッツ	米/カラスガレイ・小麦粉・油・しょうゆ・みりん・砂糖/プチトマト・きゅうり/とう がみ・なす・たまねぎ・にんじん・あげ・おくら・煮干・みそ/牛乳・メロン/リッツ
6	土	牛乳・なし 温そうめん・さつまいもの天ぷら・ バナナ	牛乳・菓子	そうめん・にんじん・たまねぎ・あげ・なす・しょうゆ・みりん・かつお節/さつまい も・小麦粉・卵/バナナ/牛乳・なし
8	月	ヨーグルト ごはん・煮魚(ごぼう)・ さといものみそ汁	牛乳・月見だんご	米/赤魚・ごぼう・しょうが・しょうゆ・砂糖/さといも・たまねぎ・あげ・にんじん・ なす・おくら・にぼし・みそ/ヨーグルト/牛乳・白玉粉・豆腐・きな粉・黒砂糖
9	火	牛乳・ぶどう 月見うどん・ キャベツのおかか和え・バナナ	ジョア・バームクーヘン	うどん・うすら卵・にんじん・たまねぎ・しいたけ・ねぎ・みりん・しょうゆ・かつ お節・昆布/ツナ・キャベツ・コーン・花かつお・砂糖/バナナ/牛乳・ぶどう/ジョア・ バームクーヘン
10	水	牛乳・なし ごはん・鶏肉のレモン揚げ・ポイル キャベツ・わかめスープ・バナナ	お茶・するめ・白い風船	米/赤魚・しょうが・砂糖・しょうゆ・みりん・酒/えのき・あげ・たまねぎ・にんじ ん・とうがみ・豆腐・煮干・みそ/ヨーグルト/牛乳・なし/するめ・白い風船
11	木	牛乳・バナナ ごはん・ドライカレー・野菜サラダ・ メロン	牛乳・ひじきドーナツ	米/豚挽き肉・たまねぎ・にんじん・ピーマン・干しぶどう・バター・油・小麦粉・ソ ース・ケチャップ・カレー粉・スープの素/ツナ・レタス・トマト・きゅうり・油・酢・ 砂糖・塩/メロン/牛乳・バナナ/ひじき・小麦粉・ベーキングパウダー・卵・牛乳・バ ター・油
12	金	牛乳・なし ごはん・肉サラダ・そうめん汁	ヨーグルト・しるこサンド	米/牛肉・しらたき・にんじん・もやし・きゅうり・砂糖・しょうゆ・酢/しょうが・ご ま/そうめん・たまねぎ・かまぼこ・わかめ・おくら・しょうゆ・かつお節/牛乳・な し/ムーンライト
13	土	牛乳・バナナ 卵サンド・トマトスープ・メロン	牛乳・菓子	パン・卵・きゅうり・マヨネーズ・塩・こしょう/コーン・たまねぎ・トマト・スー プ の素/メロン/牛乳・バナナ
16	火	牛乳・メロン なすのミートソーススパゲティ・ キャベツとコーンのスープ・バナナ	牛乳・チーズ・ミニゼリー	スパゲティ・豚挽き肉・なす・にんじん・ピーマン・たまねぎ・油・小麦粉・ケチャ ップ・ソース・スープの素・砂糖/ベーコン・コーン・キャベツ・パセリ・塩/バナナ/ 牛乳・メロン/チーズ・ミニゼリー
17	水	牛乳・ぶどう ごはん・豚肉とキャベツのみそ炒 め・和風スープ	フルーツヨーグルト	米/豚肉・きゃねつ・しいたけ・にんじん・ピーマン・もやし・油・酒・みりん・赤み そ・しょうゆ/豆腐・たまねぎ・じゃがいも・わかめ・にんじん・おくら・かつお節・ 昆布/牛乳・ぶどう/みかん・もも・バナナ・ヨーグルト・ウエハース
18	木	牛乳・なし ひじきごはん・ふのすまし汁・ ぶどう	牛乳・ゆでじゃが	米・鶏肉・ひじき・にんじん・ごぼう・あげ・卵・グリーンピース・紅ショウガ・油・ 砂糖/しょうゆ/ふ・たまねぎ・えのき・もやし・ねぎ・かつお節・昆布/ブドウ/牛乳・ なし/じゃがいも・塩・バター
19	金	牛乳・バナナ ごはん・白身魚のから揚げ・ ポイルキャベツ・プチトマト・ かぼちゃのみそ汁	お茶・まがりせんべい	米・カラスガレイ・しょうが・酒・しょうゆ・みりん・でんぷん・油/キャベツ・塩・ ソース/プチトマト/かぼちゃ・たまねぎ・あげ・なす・ねぎ・煮干・みそ/牛乳・バナ ナ/まがりせんべい
20	土	牛乳・メロン 煮込みうどん・かぼちゃサラダ・バ ナナ	牛乳・菓子	うどん・あげ・にんじん・たまねぎ・しいたけ・ふ・ねぎ・しょうゆ・みりん・かつ お節・昆布/かぼちゃ・ハム・マヨネーズ・塩・こしょう/バナナ/牛乳・メロン
22	月	牛乳・チーズ <b>手作りお弁当の日</b>	ジョア・ビスコ	牛乳・チーズ/ジョア・ビスコ
24	水	牛乳・バナナ ごはん・カレー肉じゃが・ はんぺんのすまし汁	牛乳・えだまめの塩ゆで	米/豚肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・しらたき・グリーンピース・油・カレー粉・ 砂糖・しょうゆ/はんぺん・えのき・わかめ・塩・かつお節・昆布/牛乳・バナナ/枝豆
25	木	牛乳・バナナ 煮込みハンバーグ・レタス・ コンソメスープ	フルーツゼリー	バーガーパン/豚挽き肉・たまねぎ・豆腐・パン粉・牛乳・塩・油・ケチャップ・ソ ース・スープの素・砂糖/レタス・マヨドレ/ベーコン・キャベツ・にんじん・エリンギ・ パセリ・スープの素・塩/牛乳・バナナ/ヨーグルト(牧場の朝)・しるこサンド
26	金	牛乳・バナナ ごはん・魚の照り煮・ えのきたけのみそ汁・ヨーグルト	牛乳・ムーンライト	米/鶏肉・でんぷん・油・しょうゆ・砂糖・レモン/キャベツ・塩・ソース/わかめ・豆 腐・たまねぎ・にんじん・えのき・おくら・かつお節・昆布/バナナ/牛乳・バナナ/ フルーツゼリー
27	土	牛乳・ぶどう 肉みそスパゲティ・わかめスープ・ バナナ	牛乳・菓子	スパゲティ・豚ひき肉・にんじん・たまねぎ・グリーンピース・油・砂糖・みりん・し ょうゆ・赤みそ/たまねぎ・わかめ・ねぎ・スープの素・塩・しょうゆ/バナナ/牛乳・ ぶどう
29	月	牛乳・メロン いろいろパン・ツナコロッケ・ レタス・トマト・田舎汁	牛乳・ウエハース	いろいろパン/ツナ・じゃがいも・たまねぎ・小麦粉・パン粉・油・ケチャップ・ソ ース/レタス・トマト・マヨドレ/鶏肉・にんじん・しめじ・もやし・チンゲン菜・し ょうゆ・かつお節/牛乳・メロン/ウエハース
30	火	牛乳・ぶどう 鶏肉うどん・かぼちゃの甘煮・ メロン	牛乳・ホットドック	うどん・鶏肉・にんじん・たまねぎ・しいたけ・ふ・ねぎ・みりん・しょうゆ・かつ お節・昆布/かぼちゃ・砂糖・みりん・しょうゆ/メロン/牛乳・ぶどう/ロールパン・ ウインナー・ケチャップ

