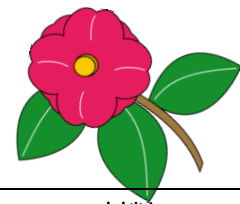


# 27年2月 献立表



日	未満児おやつ	昼食	3時のおやつ	材料
2	月	牛乳・みかん コッペパン・チキンポトフ・ ほうれん草サラダ・バナナ	しそおにぎり	パン・鶏肉・じゃがいも・にんじん・キャベツ・かぶ・ウインナー・パセリ・スープの素・塩/ほうれん草・ツナ・コーン・にんじん・マヨドレ・ドレッシング/バナナ/牛乳・みかん・米・ゆかり
3	火	牛乳・バナナ 大豆ごはん・ししゃものから揚げ・ ポイルキャベツ・和風スープ	牛乳・マリー	米・大豆・鶏肉・にんじん・のり・酒・砂糖・しょうゆ・塩/ししゃも・みりん・小麦粉・油/キャベツ・ソース/さといも・にんじん・さつま揚げ・たまねぎ・もやし・えのき・ねぎ・しょうゆ・かつお節・昆布/牛乳・バナナ・マリー
4	水	牛乳・みかん スパゲティみそソース・ はんぺんのすまし汁・りんご	牛乳・キャロットサンド	スパゲティ・豚ひき肉・にんじん・ピーマン・たまねぎ・みそ・砂糖・みりん・スープの素・ケチャップ/はんぺん・こまつな・にんじん・しめじ・わかめ・ねぎ・塩・しょうゆ・かつお節・昆布/りんご/牛乳・みかん/食パン・レモン・バター
5	木	牛乳・りんご だいこん飯・豚汁・みかん	牛乳・カレー蒸しパン	米・だいこん・鶏肉・こまつな・のり・ごま・うすくちしょうゆ・砂糖/豚肉・豆腐・白菜・じゃがいも・にんじん・ごぼう・こんにゃく・あげ・ねぎ・みそ/みかん/牛乳・りんご/白蒸し粉・卵・にんじん・たまねぎ・グリーンピース・豚ひき肉・カレー粉
6	金	牛乳・バナナ ごはん・魚のみそ煮・えのき汁	牛乳・ハッピーターン	米/赤魚・しょうが・酒・みりん・砂糖・赤みそ・しょうゆ/えのき・たまねぎ・にんじん・豆腐・あげ・こまつな・かつお節・昆布/牛乳・バナナ/ハッピーターン
7	土	牛乳・りんご ツナサンド・コーンスープ・バナナ	牛乳・菓子	ロールパン・ツナ・きゅうり・マヨネーズ/コーン・たまねぎ・にんじん・小麦粉・牛乳・スープの素・塩/バナナ/牛乳・りんご/菓子
9	月	牛乳・みかん いろいろパン・ホワイトシチュー・ 野菜サラダ・バナナ	お茶・ぼたぼた焼き	調理パン/鶏肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・マカロニ・ブロッコリー・カリフラワー・バター・小麦粉・スキムミルク・ホワイトルウ・スープの素・塩/キャベツ・トマト・コーン・ツナ・油・酢・砂糖/バナナ/牛乳・みかん/ぼたぼた焼き
10	火	牛乳・バナナ 中華うどん・ほうれん草のおかか和 え・みかん	ジョア・パウムクーヘン	うどん・豚肉・えび・たまねぎ・にんじん・しいたけ・こまつ菜・たけのこ・ねぎ・ごま油・みりん・しょうゆ・スープの素・昆布・でんぷん/みかん/牛乳・バナナ/ジョア・パウムクーヘン
12	木	牛乳・チーズ <b>手作りお弁当の日</b>	牛乳・ミニフィッシュ・ ラムネ	牛乳・チーズ/ミニフィッシュ・ラムネ
13	金	牛乳・りんご 炊き込みごはん・すまし汁・ブロッ コリー・バナナ	お茶・雪の宿	米・鶏肉・にんじん・ごぼう・しいたけ・油・しょうゆ・砂糖/えのき・わかめ・塩・かつお節・昆布/ブロッコリー・マヨドレ/バナナ/牛乳・りんご/雪の宿
14	土	牛乳・みかん わかめごはん・豚汁・りんご	牛乳・菓子	米・炊き込みわかめ/豚肉・たまねぎ・にんじん・白菜・さつまいも・だいこん・ねぎ・みそ・にぼし/りんご/牛乳・みかん/菓子
16	月	牛乳・バナナ ごはん・筑前煮・大根のみそ汁・ みかん	お茶・牛乳もち	米/鶏肉・しいたけ・じゃがいも・ごぼう・れんこん・にんじん・こんにゃく・グリーンピース・油・砂糖・しょうゆ/だいこん・あげ・しめじ・ねぎ・みそ・煮干/みかん/牛乳・バナナ/牛乳・砂糖・でんぷん・きな粉・塩
17	火	牛乳・みかん 和風スパゲティ・こまつなのすまし 汁・バナナ	牛乳・ふかしいも	スパゲティ・ねぎ・にんじん・しいたけ・たまねぎ・ほうれん草・ウインナー・バター・油・塩・しょうゆ/こまつな・あげ・豆腐・もやし・わかめ・しょうゆ・かつお節・昆布/バナナ/牛乳・みかん/さつまいも
18	水	牛乳・りんご ひじきごはん・小魚和え・ かぼちゃのみそ汁	牛乳・チョイス	米・鶏肉・ひじき・にんじん・ごぼう・あげ・グリーンピース・紅ショウガ・酒・塩・油・砂糖・しょうゆ・みりん/レタス・ちりめんじゃこ・きゅうり・酢・砂糖・しょうゆ/かぼちゃ・たまねぎ・わかめ・みそ・煮干/牛乳・りんご/チョイス
19	木	牛乳・バナナ ごはん・煮魚・けんちん汁・ ヨーグルト	お茶・餃子の皮せんべい	米/赤魚・しょうが・しょうゆ・砂糖/キャベツ・にんじん・あげ・だいこん・ごぼう・さといも・豆腐・ねぎ・油・しょうゆ・かつお節/牧場の朝/牛乳・バナナ/ぎょうざの皮・カレー粉・塩・油
20	金	牛乳・りんご ごはん・煮やっこの肉みそかけ・ ほうれん草のすまし汁・みかん	牛乳・チーズ・ビスコ	米/豆腐・鶏ひき肉・たまねぎ・ねぎ・昆布・しょうゆ・赤みそ・砂糖・油/ほうれん草・えのき・にんじん・しいたけ・ふ・塩・しょうゆ・かつお節・昆布/みかん/牛乳・りんご/チーズ・ビスコ
21	土	牛乳・みかん 煮込みうどん・かぼちゃサラダ・ りんご	牛乳・菓子	うどん・鶏肉・にんじん・たまねぎ・しいたけ・ふ・ねぎ・しょうゆ・みりん・かつお節・昆布/かぼちゃ・ハム・マヨドレ・塩・こしょう/りんご/牛乳・みかん/菓子
23	月	牛乳・バナナ こっぺパン・しゅうまい 中華スープ・でこぼん	牛乳・マカロニあべ川	コッペパン/豚ひき肉・おから・にら・たまねぎ・しょうが・しゅうまいの皮・塩・しょうゆ/ベーコン・はるさめ・しいたけ・にんじん・こまつな・ねぎ・スープの素/でこぼん/牛乳・バナナ/マカロニ・きな粉・砂糖
24	火	牛乳・りんご 鶏肉うどん・切り干し大根の煮物・ バナナ	ジョア・白蒸しパン	うどん・鶏肉・にんじん・白菜・たまねぎ・しいたけ・ほうれん草・みりん・しょうゆ・かつお節・昆布/切り干し大根・あげ・油・しょうゆ・みりん/バナナ/牛乳・りんご/ジョア・白蒸し粉・甘納豆
25	水	牛乳・バナナ 牛丼・さわやか和え・豆腐のみそ汁	牛乳・ロールケーキ	米・たまねぎ・しらたき・牛肉・ねぎ・油・酒・みりん・しょうゆ/キャベツ・きゅうり・にんじん・塩昆布・酢・砂糖・しょうゆ/豆腐・だいこん・えのき・わかめ・ねぎ・みそ・煮干/牛乳・バナナ/ロールケーキ
26	木	牛乳・みかん カレーライス・キャベツサラダ・ でこぼん	お茶・するめ・しるこサン ド	米・豚肉・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・グリーンピース・ガーリックパウダー・チャツネ・ローリエ・スープの素・ソース・バター・小麦粉・牛乳・カレー粉・油/キャベツ・ツナ・コーン・にんじん・塩・砂糖・しょうゆ・ごま油/でこぼん/牛乳・みかん/するめ・しるこサンド
27	金	牛乳・チーズ ごはん・魚フライ野菜あんかけ・ かぶのみそ汁	牛乳・野菜かりんとう	米/カラスガレイ・にんじん・たまねぎ・こまつな・塩・酒・小麦器・パン粉・油・砂糖・しょうゆ・でんぷん・スープの素/かぶ・豆腐・えのき・わかめ・ねぎ・みそ・煮干/牛乳・チーズ/野菜かりんとう
28	土	牛乳・りんご 和風スパゲティ・ キャベツとコーンのスープ・みかん	牛乳・菓子	スパゲティ・豚肉・ねぎ・にんじん・たまねぎ・ピーマン・バター・油・塩・しょうゆ/コーン・キャベツ・塩・スープの素/みかん/牛乳・りんご・菓子

