



平成 27 年 7 月 の 献 立

ながさわ保育園

日付	曜日	未満児のおやつ	昼 食	午後のおやつ
1	水	牛乳 ・ バナナ	ごはん ・ カレー肉じゃが ・ なすのみそ汁	牛乳 ・ するめ ・ 菓子
2	木	牛乳 ・ オレンジ	ごはん ・ 豚みそ ・ レタス ・ かみなり汁	お茶 ・ マカロニのあべ川
3	金	牛乳 ・ メロン	洋風ちらし寿し ・ お星様スープ ・ オレンジ	アイスクリーム
4	土	牛乳 ・ オレンジ	ハヤシチュー ・ キャベツとコーンのサラダ	牛乳 ・ 菓子
6	月	牛乳 ・ オレンジ	コッペパン ・ 魚のバター煮 ・ コンソメスープ ・ レタス ・ バナナ	牛乳 ・ あられ
7	火	牛乳 ・ バナナ	五目うどん ・ 金時豆甘煮 ・ オレンジ	醗酵乳 ・ バームクーヘン
8	水	牛乳 ・ オレンジ	ごはん ・ とうがんと厚揚げの煮物 ・ たまねぎのみそ汁	牛乳 ・ ぎょうざの皮せんべい
9	木	牛乳 ・ メロン	ごはん ・ マーボーなす ・ 中華サラダ	お茶 ・ えだまめの塩ゆで
10	金	牛乳 ・ バナナ	ごはん ・ 岩石揚げ ・ きゅうり ・ トマト ・ とうがんのすまし汁	牛乳 ・ せんべい
11	土	牛乳 ・ メロン	豚丼 ・ かぼちゃのみそ汁	牛乳 ・ 菓子
13	月	牛乳 ・ オレンジ	いろいろパン ・ ニョッキ風ミートソース ・ チーズサラダ ・ バナナ	牛乳 ・ クッキー
14	火	牛乳 ・ バナナ	和風スパゲティ ・ はんぺんのすまし汁 ・ メロン	牛乳 ・ かぼちゃ蒸しパン
15	水	牛乳 ・ メロン	ごはん ・ 煮魚（ごぼう） ・ わかめのみそ汁	100%果汁 ・ 豆乳もち
16	木	牛乳 ・ チーズ	ドライカレー ・ コールスローサラダ ・ オレンジ	牛乳 ・ ミニフィッシュ ・ 菓子
17	金	牛乳 ・ バナナ	ごはん ・ 煮やっこの肉みそかけ ・ 具たくさん汁	ヨーグルト
18	土	牛乳 ・ バナナ	じゃこチャーハン ・ ふのすまし汁 ・ メロン	牛乳 ・ 菓子
21	火	牛乳 ・ オレンジ	中華うどん ・ きゅうりとささみのごま酢和え ・ バナナ	牛乳 ・ クラッカー
22	水	牛乳 ・ バナナ	ごはん ・ かぼちゃの肉みそ炒め ・ そうめん汁	お茶 ・ 茹でとうもろこし
23	木	牛乳 ・ メロン	ごはん ・ ひじきのすき焼き風煮 ・ おくらのごま和え	フルーツポンチ
24	金	牛乳 ・ バナナ	穴子丼 ・ さわやか和え ・ ふのすまし汁	牛乳 ・ チーズ ・ 菓子
25	土	牛乳 ・ オレンジ	スパゲティボロネーズ ・ 豆腐スープ	お茶 ・ 菓子
27	月	牛乳 ・ メロン	ごはん ・ 豚肉と夏野菜の炒め物 ・ 豆腐スープ	牛乳 ・ ビスケット
28	火	牛乳 ・ バナナ	トマトスパゲティ ・ 野菜サラダ ・ スイカ	醗酵乳 ・ おからせんべい
29	水	牛乳 ・ オレンジ	とうもろこしごはん ・ ネバネバ和え ・ ごぼうのみそ汁	フルーチェ
30	木	牛乳 ・ メロン	コッペパン ・ 鮭のフライ ・ トマト ・ きゅうり ・ キャベツスープ	お茶 ・ えだまめの塩ゆで
31	金	牛乳 ・ バナナ	中華丼 ・ 中華風コーンスープ ・ スイカ	アイスクリーム

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

