



# 平成 27 年 8 月 の 献 立 表

ながさわ保育園

日付	曜日	未満児のおやつ	昼 食	午後のおやつ
1	土	牛乳 ・ バナナ	わかめごはん ・ 豚汁	牛乳 ・ 菓子
3	月	牛乳 ・ バナナ	ごはん ・ 豆腐の中華風煮 ・ 拌三絲	ヨーグルト
4	火	牛乳 ・ メロン	カレーうどん ・ フレンチサラダ ・ すいか	醗酵乳 ・ バームクーヘン
5	水	牛乳 ・ オレンジ	ごはん ・ 鶏肉と夏野菜の甘酢炒め ・ とうがんのすまし汁	牛乳 ・ えだまめの塩ゆで
6	木	牛乳 ・ バナナ	ごはん ・ マーボーなす ・ ひじきサラダ	お茶 ・ 牛乳もち
7	金	牛乳 ・ メロン	コッペパン ・ 白身魚のから揚げ きゅうり ・ トマト ・ かぼちゃのみそ汁	牛乳 ・ あられ
8	土	牛乳 ・ バナナ	焼うどん ・ さつまいものみそ汁	牛乳 ・ 菓子
10	月	牛乳 ・ バナナ	ごはん ・ 華風野菜炒め ・ 豆腐スープ	牛乳 ・ せんべい
11	火	牛乳 ・ メロン	ごはん ・ ラタトゥイユ ・ チーズサラダ	牛乳 ・ クッキー
12	水	牛乳 ・ バナナ	ごはん ・ 肉豆腐 ・ わかめのすまし汁	牛乳 ・ 野菜かりんとう
13	木	牛乳 ・ チーズ	ごはん ・ 鶏肉のハワイアン ・ 野菜サラダ	牛乳 ミニフィッシュ ・ 菓子
14	金	牛乳 ・ メロン	ごはん ・ ツナと豆腐のうま煮 ・ きんぴらごぼう	牛乳 ・ クラッカー
15	土	牛乳 ・ バナナ	ツナサンド ・ コーンスープ	牛乳 ・ 菓子
17	月	牛乳 ・ メロン	ツナとごぼうのピラフ ・ 中華きゅうり ・ 豆腐のすまし汁	フルーツポンチ
18	火	牛乳 ・ バナナ	スパゲティみそソース ・ キャベツとコーンのスープ すいか	牛乳 ・ 茹でとうもろこし
19	水	牛乳 ・ オレンジ	ごはん ・ 豚肉のしょうが焼き ・ トマトサラダ	お茶 ・ チーズ ・ 菓子
20	木	牛乳 ・ ぶどう	夏野菜のカレーライス ・ さわやか和え ・ 梨	醗酵乳 ・ おからせんべい
21	金	牛乳 ・ オレンジ	ごはん ・ 煮魚（ごぼう） ・ けんちん汁	牛乳 ・ するめ ・ 菓子
22	土	牛乳 ・ バナナ	チキンライス ・ コーンスープ	牛乳 ・ 菓子
24	月	牛乳 ・ オレンジ	ごはん ・ 筑前煮 ・ なすのみそ汁	牛乳 ・ えだまめの塩ゆで
25	火	牛乳 ・ メロン	鶏肉うどん ・ 金時豆甘煮 ・ すいか	お茶 ・ マカロニのあべ川
26	水	ヨーグルト	ごはん ・ 魚のみそ煮 ・ えのき汁	牛乳 ・ せんべい
27	木	牛乳 ・ メロン	ごはん ・ チャプチェ ・ 中華スープ	牛乳 ・ クッキー
28	金	牛乳 ・ バナナ	牛丼 ・ 豆腐のみそ汁 ・ メロン	アイスクリーム
29	土	牛乳 ・ オレンジ	焼きそば ・ わかめスープ	牛乳 ・ 菓子
31	月	牛乳 ・ ぶどう	いろいろパン ・ 魚の揚げ煮 ・ きゅうり ・ トマト じゃがいものみそ汁	フルーツヨーグルト

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

