



# 平成27年11月の献立表

ながさわ保育園

日付	曜日	未満児のおやつ	昼 食	午後のおやつ
2	月	牛乳 ・ りんご	コッペパン ・ かぼちゃコロッケ ・ はくさいスープ レタス ・ トマト	牛乳 ・ するめ ・ 菓子
4	水	牛乳 ・ バナナ	ごはん ・ 鶏肉の照り煮 ・ ほうれん草のみそ汁 ・ みかん	お茶 ・ 豆乳もち
5	木	牛乳 ・ りんご	ドライカレー ・ キャベツサラダ ・ りんご	牛乳 ・ ちゃきんポテト
6	金	牛乳 ・ りんご	ごはん ・ 魚のみそ煮 ・ 豆腐汁 ・ オレンジ	お茶 ・ せんべい
7	土	牛乳 ・ りんご	豚丼 ・ とうふのみそ汁	牛乳 ・ 菓子
9	月	牛乳 ・ オレンジ	ごはん ・ ポトフ ・ マカロニサラダ	牛乳 ・ れんこんチップ
10	火	牛乳 ・ オレンジ	みそうどん ・ 五目和え ・ バナナ	ジョア ・ バームクーヘン
11	水	牛乳 ・ バナナ	中華飯 ・ 中華スープ ・ オレンジ	牛乳 キャロット蒸しパン
12	木	牛乳 ・ チーズ	いもごはん ・ 肉サラダ ・ えのき汁	牛乳 ・ クラッカー
13	金	牛乳 ・ バナナ	ごはん ・ 煮魚(ごぼう) ・ 豚汁 ・ みかん	お茶 ・ やさいかりんとう
14	土	牛乳 ・ バナナ	焼うどん ・ さつまいものみそ汁	牛乳 ・ 菓子
16	月	牛乳 ・ バナナ	コッペパン ・ 鮭のからめ和え ・ さつまいも汁 ・ レタス	お茶 ・ 菜めしのおにぎり
17	火	牛乳 ・ みかん	きのこスパゲティ ・ かぶのスープ ・ 柿	ジョア ・ ツナサンド
18	水	牛乳 ・ バナナ	ごはん ・ 筑前煮 ・ はんぺんのすまし汁	牛乳 ・ チーズ ・ 菓子
19	木	牛乳 ・ りんご	だいこんめし ・ 土佐和え ・ じゃがたま汁	牛乳 ・ あられ
20	金	牛乳 ・ バナナ	ごはん ・ 関東煮 ・ れんこんのごまマヨネーズ	ヨーグルト ・ 菓子
21	土	牛乳 ・ バナナ	炊き込みごはん ・ すまし汁	牛乳 ・ 菓子
24	火	牛乳 ・ バナナ	カレーうどん ・ 小魚和え ・ りんご	牛乳 ・ きな粉サンド
25	水	牛乳 ・ みかん	大豆ごはん ・ さわやか和え ・ ふのすまし汁	お茶 ・ 大学いも
26	木	牛乳 ・ りんご	ごはん ・ 鮭のホイル蒸し ・ けんちん汁	牛乳 ミニフィッシュ ・ 菓子
27	金	牛乳 ・ バナナ	手作りお弁当の日	おたのしみ (ジュース ・ ワッフル)
28	土	牛乳 ・ バナナ	煮込みうどん ・ さつまいもサラダ	牛乳 ・ 菓子
30	月	牛乳 ・ オレンジ	ごはん ・ 肉だんごスープ ・ ブロッコリーサラダ	牛乳 ・ ふかしいも
				
				
				

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。