

平成27年12月の献立表

ながさわ保育園

日付	曜日	未満児のおやつ	昼食	午後のおやつ
1	火	牛乳 ・ りんご	ポークビーンズスパゲティ ・ 野菜スープ ・ バナナ	牛乳 ・ ツナサンド
2	水	牛乳 ・ バナナ	ごはん ・ 白菜と豚肉の煮物 ・ れんこんのごまマヨネーズ	牛乳 ・ りんごドーナツ
3	木	牛乳 ・ みかん	ツナとごぼうのピラフ ・ 野菜スープ ・ みかん	お茶 ・ ぱりんこ
4	金	牛乳 ・ バナナ	ごはん ・ 魚の照り煮 ・ みそけんちん汁 ・ オレンジ	牛乳 チーズ ・ リッツ
5	土	牛乳 ・ みかん	ホットドッグ ・ 豆腐スープ	牛乳 ・ 菓子
7	月	牛乳 ・ りんご	ごはん ・ 豆腐の変わり揚げ ・ はくさいのすまし汁 レタス ・ バナナ	お茶 わかめのおにぎり
8	火	牛乳 ・ バナナ	みそうどん ・ 小魚和え ・ りんご	ジョア ・ バームクーヘン
9	水	牛乳 ・ りんご	ごはん ・ 高野豆腐の煮物 ・ かぶのみそ汁 ・ みかん	牛乳 ・ おからせんべい
10	木	牛乳 ・ バナナ	カレーライス ・ キャベツサラダ ・ オレンジ	お茶 ・ 牛乳もち
11	金	牛乳 ・ りんご	おもちつき	牛乳 ・ ビスケット
12	土	牛乳 ・ りんご	ハヤシシチュー ・ キャベツとコーンのサラダ	牛乳 ・ 菓子
14	月	牛乳 ・ りんご	パン ・ 鮭のクリームシチュー ・ フレンチサラダ オレンジ	牛乳 ・ ふかしいも
15	火	牛乳 ・ オレンジ	和風スパゲティ ・ ほうれん草のすまし汁 ・ バナナ	牛乳 ・ コーン蒸しパン
16	水	牛乳 ・ バナナ	ごはん ・ マーボー豆腐 ・ 中華風五目和え	牛乳 ・ するめ ・ 菓子
17	木	牛乳 ・ りんご	ごはん ・ 炒り鶏 ・ さといものみそ汁	ヨーグルト
18	金	牛乳 ・ オレンジ	ごはん ・ 魚フライごまみそ ・ 田舎汁 ボイルキャベツ (にんじん・コーン)	お茶 ・ あられ
19	土	牛乳 ・ りんご	チキンライス ・ コーンスープ	牛乳 ・ 菓子
21	月	牛乳 ・ りんご	ごはん ・ おでん ・ 小松菜のおかか和え ・ みかん	お茶 いりこのごまからめ
22	火	牛乳 ・ バナナ	五目うどん ・ かぼちゃの甘煮 ・ オレンジ	牛乳 ・ カレー蒸しパン
24	木	牛乳 ・ りんご	ごはん ・ 白身魚のホイル蒸し ・ 豆腐のみそ汁	牛乳 ・ 野菜かりんとう
25	金	牛乳 ・ みかん	パン ・ から揚げ ・ ウインナー ブロッコリー ・ トマト ・ みかん ・ りんご	おたのしみ (ジョア ・ ワッフル)
26	土	牛乳 ・ りんご	わかめごはん ・ 豚汁	牛乳 ・ 菓子
28	月	牛乳 ・ バナナ	だいこんめし ・ 肉のサラダ ・ ふのすまし汁	牛乳 ・ クッキー

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

