

平成28年1月の献立表

ながさわ保育園

日付	曜日	未満児のおやつ	昼食	午後のおやつ
4	月	牛乳 ・ みかん	スパゲティミートソース ・ キャベツとコーンのスープ バナナ	お茶 ・ せんべい
5	火	牛乳 ・ バナナ	ひじきごはん ・ 紅白なます ・ 豆腐汁	牛乳 ・ マカロニのあべ川
6	水	牛乳 ・ みかん	ごはん ・ しゅうまい ・ 中華スープ ・ レタス	牛乳 ・ するめ ・ 菓子
7	木	牛乳 ・ バナナ	ごはん ・ 鶏肉とキャベツのカレー煮 ・ 大根のすまし汁	ぜんざい
8	金	牛乳 ・ みかん	ごはん ・ メカジキのやわらか揚げ ・ かぼちゃのみそ汁 ブロッコリー	牛乳 ・ クラッカー
9	土	牛乳 ・ みかん	鶏肉うどん ・ ちくわの甘辛煮	牛乳 ・ 菓子
12	火	牛乳 ・ バナナ	鶏肉うどん ・ 五目煮豆 ・ オレンジ	ジョア ・ バームクーヘン
13	水	牛乳 ・ みかん	炒り豆腐丼 ・ 土佐和え ・ ふのすまし汁	お茶 ・ 豆乳もち
14	木	牛乳 ・ りんご	ごはん ・ 関東煮 ・ はるさめサラダ ・ みかん	牛乳 ・ フライビーンズ
15	金	牛乳 ・ オレンジ	ごはん ・ 煮魚（ごぼう） ・ 具だくさんみそ汁 ヨーグルト	牛乳 ・ 野菜かりんとう
16	土	牛乳 ・ りんご	じゃこチャーハン ・ 和風スープ	牛乳 ・ 菓子
18	月	牛乳 ・ バナナ	パン ・ ビーフシチュー ・ 野菜サラダ ・ みかん	お茶 ・ にんじんおにぎり
19	火	牛乳 ・ りんご	スパゲティみそソース ・ わかめスープ ・ バナナ	牛乳 ・ ホットドッグ
20	水	牛乳 ・ バナナ	おたのしみ鍋	牛乳 ミニフィッシュ ・ 菓子
21	木	牛乳 ・ みかん	ドライカレー ・ ほうれん草のスープ ・ オレンジ	牛乳 ・ クッキー
22	金	牛乳 ・ バナナ	ごはん ・ 魚のみそ煮 ・ はくさいの和え物 ・ みかん	ヨーグルト
23	土	牛乳 ・ みかん	ツナサンド ・ コーンスープ	牛乳 ・ 菓子
25	月	牛乳 ・ バナナ	パン ・ ポトフ ・ ブロッコリーサラダ ・ オレンジ	ジョア ・ ウエハース
26	火	牛乳 ・ りんご	五目うどん ・ 金時豆甘煮 ・ バナナ	牛乳 ・ 揚げパン
27	水	牛乳 ・ みかん	お弁当の日	牛乳 ・ あられ
28	木	牛乳 ・ オレンジ	豚肉と大根のみそ煮 ・ はんぺんのすまし汁 ・ みかん	牛乳 ・ 菓子
29	金	牛乳 ・ みかん	ビビンバ ・ 豆腐とわかめスープ ・ りんご	おたのしみ (ジュース・プリンアラモード)
30	土	牛乳 ・ みかん	焼きうどん ・ さつまいものみそ汁	牛乳 ・ 菓子

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。