

平成28年4月の献立表

ながさわ保育園

日付	曜日	未満児のおやつ	昼食	午後のおやつ
1	金	牛乳 ・ オレンジ	ごはん ・ ポークビーンズ ・ フレンチサラダ	牛乳 ・ せんべい
2	土	牛乳 ・ りんご	バターロール ・ 牛乳 ・ バナナ	お茶 ・ 菓子
4	月	牛乳 ・ バナナ	コッペパン ・ クリームシチュー ・ 野菜サラダ	お茶 ・ あられ
5	火	牛乳 ・ バナナ	ごはん ・ から揚げ ・ 豆腐のみそ汁 トマト ・ きゅうり	牛乳 ・ サブレ
6	水	牛乳 ・ オレンジ	ごはん ・ 豚みそ ・ じゃがいも汁 ・ レタス	ジョア ・ 白蒸しパン
7	木	牛乳 ・ オレンジ	カレーライス ・ キャベツサラダ ・ オレンジ	お茶 ・ 牛乳もち
8	金	牛乳 ・ バナナ	ごはん ・ 煮魚（玉ねぎ） ・ じゃがいものみそ汁	牛乳 ・ チーズ ・ 菓子
9	土	牛乳 ・ メロン	豚丼 ・ 具だくさん汁	牛乳 ・ 菓子
11	月	牛乳 ・ バナナ	ごはん ・ 白身魚のフライ ・ 野菜スープ レタス ・ トマト	お茶 ・ わかめおにぎり
12	火	牛乳 ・ バナナ	鶏肉うどん ・ 金時豆甘煮 ・ オレンジ	牛乳 ・ バームクーヘン
13	水	牛乳 ・ チーズ	ごはん ・ 菜の花蒸し ・ わかめのみそ汁	お茶 いりこのごまからめ
14	木	牛乳 ・ バナナ	ごはん ・ 肉豆腐 ・ 五目汁	牛乳 ・ クッキー
15	金	牛乳 ・ オレンジ	たけのこごはん ・ 肉サラダ ・ 豆腐汁	牛乳 ・ するめ ・ 菓子
16	土	牛乳 ・ 甘夏	バターロール ・ 牛乳 ・ バナナ	お茶 ・ 菓子
18	月	牛乳 ・ バナナ	コッペパン ・ 肉だんごスープ ・ マカロニサラダ オレンジ	牛乳 ミニフィッシュ ・ 菓子
19	火	牛乳 ・ オレンジ	スパゲティボロネーズ ・ ひじきサラダ ・ バナナ	牛乳 ・ キャロットサンド
20	水	牛乳 ・ バナナ	ごはん ・ 魚のみそ煮 ・ ふのすまし汁	お茶 ・ マカロニのあべ川
21	木	ヨーグルト	ごはん ・ 肉じゃが ・ もやしのみそ汁	牛乳 ・ やさいかりんとう
22	金	牛乳 ・ バナナ	チキンライス ・ 具だくさんスープ ・ パイナップル	おたのしみ (100%果汁 ・ マドレーヌ)
23	土	牛乳 ・ オレンジ	炊き込みごはん ・ すまし汁 ・ キャベツサラダ	お茶 ・ 菓子
25	月	牛乳 ・ バナナ	ごはん ・ 白身魚のホイル蒸し ・ コンソメスープ オレンジ	ヨーグルト
26	火	牛乳 ・ オレンジ	五目うどん ・ 小魚和え ・ バナナ	ジョア マッシュドーナツ
27	水	牛乳 ・ バナナ	ツナとごぼうのピラフ ・ ほうれん草のすまし汁 メロン	牛乳 ・ おからせんべい
28	木	牛乳 ・ オレンジ	ごはん ・ マーボー豆腐 ・ 中華スープ	フルーツミックス
30	土	牛乳 ・ オレンジ	バターロール ・ 牛乳 ・ バナナ	お茶 ・ 菓子

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

