

# 6月給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	水	牛乳 メロン	ごはん・白身魚のホイル蒸し おくらのみそ汁	白身魚・たまねぎ・にんじん・しめじ・ねぎ・マヨネーズ/おくら・豆腐 もやし・にんじん・わかめ・みそ	フルーツヨーグルト
2	木	牛乳 バナナ	ごはん・厚揚げのそぼろあんかけ じゃがたま汁	厚揚げ・鶏ひき肉・にんじん・しょうが・グリーンピース/さつま揚げ じゃがいも・たまねぎ・にんじん・チンゲン菜	牛乳 あられ
3	金	牛乳 オレンジ	ごはん・納豆のかき揚げ きゅうり・トマト・キャベツのみそ汁	ちりめんじゃこ・納豆・たまねぎ・にんじん・おくら・小麦粉/ きゅうり・ミニトマト/キャベツ・なす・にんじん・みそ	牛乳 チーズ・菓子
4	土		ミニ運動会		
6	月	牛乳 オレンジ	ごはん・肉だんごスープ レタスサラダ・オレンジ	鶏ひき肉・しょうが・たまねぎ・おから・パン粉・はるさめ・チンゲン 菜・ズッキーニ・しめじ・にんじん/ハム・レタス・きゅうり・トマト	お茶 茹でじゃが
7	火	牛乳 メロン	みそスパゲティ・もやし汁・バナナ	ベーコン・だいこん・しいたけ・にんじん・にんにく・みそ・ねぎ/もやし ・あげ・たまねぎ・にんじん・ねぎ	ジョア バームクーヘン
8	水	牛乳 チーズ	ごはん・豆腐の中華風煮・ごぼうサラダ	豆腐・豚肉・えび・いか・たまねぎ・にんじん・チンゲン菜/ごぼう きゅうり・ツナ・にんじん・糸こんにゃく・ごま	牛乳 サブレ
9	木	牛乳 バナナ	えび入りカレーそぼろ丼・小魚和え わかめのすまし汁	豚ひき肉・にんじん・たまねぎ・えび・コーン・カレー粉・青のり/ レタス・きゅうり・にんじん・ちりめんじゃこ/わかめ・ふ たまねぎ	お茶 マカロニあべ川
10	金	牛乳 バナナ	ごはん・魚のみそ煮・具だくさん汁	白身魚・しょうが・みそ/じゃがいも・たまねぎ・にんじん さつま揚げ・こんにゃく・ごぼう・ねぎ	牛乳 するめ・菓子
11	土	牛乳 オレンジ	じゃこチャーハン・和風スープ	じゃこ・大葉・しょうゆ・ごま油・たまねぎ・人参・わかめ・塩 かつお節	お茶 菓子
13	月	牛乳 バナナ	コッペパン・ニョッキ風ミートソース 野菜スープ・メロン	マカロニ・豚ひき肉・たまねぎ・にんじん・ピーマン・にんにく トマトピューレ・ケチャップ/ベーコン・キャベツ・にんじん・コーン しめじ・ねぎ	牛乳 せんべい
14	火	牛乳 メロン	五目うどん・金時豆甘煮・バナナ	豚肉・たまねぎ・にんじん・干しいたけ・ふ・小松菜・ねぎ/ 金時豆	牛乳 オレンジ蒸しパン
15	水	牛乳 オレンジ	ごはん・魚の和風マリネ だいこんのみそ汁	白身魚・たまねぎ・にんじん・きゅうり・しそ/だいこん・あげ にんじん・しめじ・ねぎ・みそ	ヨーグルト
16	木	牛乳 バナナ	鶏肉とごぼうのピラフ・切干大根のサラダ とうがんのスープ	鶏肉・ごぼう・赤ピーマン・コーン・たまねぎ・ピーマン・しいたけ/ 切干大根・ツナ・きゅうり・ごま/ベーコン・とうがんにんじん・ねぎ	お茶 煮干しのカリカリ
17	金	牛乳 メロン	ごはん・豚みそ・レタス・えのき汁	豚肉・たまねぎ・みそ・ごま/レタス/えのきたけ・にんじん・豆腐 じゃがいも・チンゲン菜・あげ	牛乳 クッキー
18	土	牛乳 オレンジ	パン・バナナ・お茶		お茶 菓子
20	月	牛乳 オレンジ	ごはん・鶏肉と野菜の甘酢炒め とうがんのすまし汁	鶏肉・ズッキーニ・なす・たまねぎ・にんじん・ピーマン/ とうがんにんじん・あげ・しめじ・ねぎ	お茶 豆乳もち
21	火	牛乳 オレンジ	スパゲティポロネーズ・野菜スープ バナナ	豚肉・たまねぎ・にんじん・しめじ・ピーマン・ケチャップ・粉チーズ/ ベーコン・キャベツ・じゃがいも・にんじん・ねぎ	牛乳 フライビーンズ
22	水	牛乳 バナナ	シーフードカレー・キャベツサラダ オレンジ	えび・いか・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・グリーンピース・小麦粉・ カレー粉・牛乳/キャベツ・きゅうり・ハム・コーン・バター	ジョア クラッカー
23	木	牛乳 メロン	ごはん・ひじきと豆腐の炒り煮 きんぴらごぼう	ひじき・豆腐・えび・たまねぎ・にんじん・干しいたけ・おくら/ 豚肉・ごぼう・にんじん・こんにゃく・ピーマン・ごま	牛乳 ミニフィッシュ 菓子
24	金	牛乳 バナナ	ビビンバ・わかめスープ・生パイン	牛肉・にんにく・みそ・もやし・にんじん・たけのこ・卵/わかめ たまねぎ・にんじん・干しいたけ・チンゲン菜・はるさめ	100%果汁 ワッフル
25	土	牛乳 オレンジ	煮込みうどん・ポテトサラダ	鶏肉・人参・たまねぎ・しいたけ・ふ・ねぎ・しょうゆ・みりん かつお節・じゃがいも・ハム・きゅうり	お茶 菓子
27	月	牛乳 オレンジ	コッペパン・ポークケチャップ キャベツのみそドレッシングサラダ・バナナ	豚肉・しめじ・たまねぎ・トマト/キャベツ・ツナ・にんじん・コーン みそ	お茶 えだまめの塩ゆで
28	火	牛乳 バナナ	わかめうどん・和風サラダ・メロン	鶏肉・わかめ・たまねぎ・ふ・にんじん・干しいたけ・ねぎ/ひじき じゃがいも・レタス・かつお節	牛乳 りんごジャムサンド
29	水	牛乳 メロン	ごはん・煮魚(ごぼう)・なすのみそ汁	季節の魚・しょうが・ごぼう/なす・あげ・たまねぎ・にんじん・わかめ おくら・みそ	牛乳 おからせんべい
30	木	ヨーグルト	ごはん・肉じゃが・田舎汁	豚肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・糸こんにゃく・グリーンピース さつま揚げ・にんじん・えのき・だいこん・ねぎ	牛乳 せんべい

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

