

# 8月給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	月	牛乳 オレンジ	ごはん・鶏肉のトマト煮・和風スープ	鶏肉・たまねぎ・キャベツ・トマト・トマトホール缶・しめじ・ケチャップ・ピーマン/さつま揚げ・じゃがいも・とうがんとにんじん・ねぎ	フルーツヨーグルト
2	火	牛乳 バナナ	和風スパゲティ・わかめスープ メロン	ベーコン・たまねぎ・にんじん・しいたけ・ウインナー・ねぎ・粉チーズ・バター/わかめ・さつま揚げ・にんじん・たまねぎ	お茶 せんべい
3	水	牛乳 メロン	ツナとごぼうのピラフ キャベツのしそ和え・豆腐汁	ツナ・ごぼう・赤ピーマン・コーン・ピーマン・バター/キャベツ・しそふりかけ/豆腐・たまねぎ・にんじん・あげ・ねぎ	牛乳 クッキー
4	木	牛乳 オレンジ	ごはん・肉じゃが・なすのみそ汁	豚肉・じゃがいも・たまねぎ・しらたき・にんじん・グリーンピース/なす・にんじん・あげ・豆腐・わかめ・おくら・みそ	牛乳 いりこのごまからめ
5	金	牛乳 メロン	ごはん・魚のみそ煮・そうめん汁	白身魚・しょうが・みそ/そうめん・たまねぎ・わかめ・にんじん・あげ・しめじ・おくら	お茶 あられ
6	土	牛乳 夏みかん	じゃこチャーハン・和風スープ	ちりめんじゃこ・しそ・しょうゆ・ごま油・たまねぎ・にんじん・わかめ・かつお節	お茶 菓子
8	月	牛乳 メロン	ごはん・魚フライごまみそ レタス・トマト・ふのすまし汁	白身魚・小麦粉・パン粉・ごま・みそ/レタス・トマト/ふ・たまねぎ・にんじん・わかめ・ねぎ	お茶 牛乳もち
9	火	牛乳 バナナ	鶏肉うどん・ネバネバ和え・すいか	鶏肉・たまねぎ・ふ・にんじん・干しいたけ・チンゲン菜・ねぎ/モロヘイヤ・おくら・にんじん・きゅうり・なめたけ	ジョア バームクーヘン
10	水	牛乳 オレンジ	コッペパン・なすのケチャップ炒め 豆腐のすまし汁	なす・豚ひき肉・たまねぎ・にんじん・ピーマン・マカロニ・ケチャップ/豆腐・干しいたけ・あげ・キャベツ・にんじん・ねぎ	牛乳 するめ・菓子
12	金	牛乳 チーズ	コッペパン・肉豆腐・さわやか和え	豆腐・豚ひき肉・にんじん・ねぎ・しょうが・にんにく・みそ/きゅうり・キャベツ・にんじん・塩昆布	牛乳 野菜かりんとう
13	土	牛乳 夏みかん	パン・バナナ・お茶		お茶 菓子
15	月	牛乳 バナナ	コッペパン・鶏肉のハワイアン 野菜スープ	鶏肉・たまねぎ・パイナップルジュース/ベーコン・キャベツ・にんじん・コーン・じゃがいも・ねぎ	牛乳 ミニフィッシュ・菓子
16	火	牛乳 メロン	コッペパン・華風野菜炒め はるさめスープ	豚肉・チンゲン菜・にんじん・ピーマン・たけのこ・たまねぎ/はるさめ・干しいたけ・にんじん・キャベツ・わかめ	牛乳 クラッカー
17	水	ヨーグルト	ツナとごぼうのピラフ・トマトサラダ じゃがたま汁	ツナ・大豆・にんじん・しょうが/トマト・たまねぎ・パセリ/じゃがいも・たまねぎ・にんじん・あげ・豆腐・わかめ・ねぎ	牛乳 黒蒸しパン
18	木	牛乳 メロン	ごはん・チンジャオロースー とうがんスープ	豚肉・たけのこ・にんじん・ピーマン・しょうが・にんにく/とうがんとにんじん・豆腐・干しいたけ・たまねぎ・ねぎ	お茶 クッキー
19	金	牛乳 バナナ	夏野菜のカレーライス キャベツサラダ・すいか	豚肉・トマト・かぼちゃ・たまねぎ・なす・ピーマン・牛乳・小麦粉・カレー粉・チャツネ(香辛料)・バター/ツナ・キャベツ・にんじん・きゅうり	お茶 おからせんべい
20	土	牛乳 夏みかん	豚丼・かぼちゃのみそ汁	たまねぎ・豚肉・しらたき・しょうゆ・ねぎ・かぼちゃ・わかめ・みそ・にんじん・ねぎ	お茶 菓子
22	月	牛乳 メロン	ごはん・肉団子スープ ひじきサラダ	鶏ひき肉・しょうが・たまねぎ・パン粉・おから・はるさめ・にんじん・しいたけ・チンゲン菜/ひじき・レタス・トマト・きゅうり・ハム・かつお節	お茶 マカロニのあべ川
23	火	牛乳 バナナ	トマトスパゲティ キャベツとコーンのスープ・メロン	豚肉・えび・トマト・たまねぎ・なす・エリンギ・ピーマン・トマトピューレ・ケチャップ/ベーコン・キャベツ・にんじん・コーン・ねぎ	牛乳 チーズ・菓子
24	水	牛乳 オレンジ	とうもろこしごはん 煮魚・モロヘイヤのすまし汁	とうもろこし/季節の魚・しょうが・しめじ・しらたき・エリンギ/モロヘイヤ・たまねぎ・にんじん・ふ・あげ・ねぎ	ジョア サブレ
25	木	牛乳 バナナ	ごはん・炒り鶏 かぼちゃのみそ汁	鶏肉・ごぼう・高野豆腐・干しいたけ・にんじん・こんにゃく・グリーンピース/かぼちゃ・なす・たまねぎ・わかめ・おくら・みそ	牛乳 フライビーンズ
26	金	牛乳 夏みかん	中華飯・中華スープ・すいか	豚肉・いか・えび・たけのこ・たまねぎ・キャベツ・にんじん・干しいたけ/チンゲン菜・はるさめ・にんじん・コーン・豆腐・ベーコン	アイスクリーム
27	土	牛乳 メロン	パン・バナナ・お茶		お茶 菓子
29	月	牛乳 バナナ	ごはん・魚の照り煮 じゃがいものみそ汁	白身魚・しょうが・たまねぎ/じゃがいも・あげ・にんじん・えのき・しめじ・チンゲン菜・みそ	お茶 ゆでとうもろこし
30	火	牛乳 オレンジ	にゅうめん・かつおのごま和え メロン	鶏肉・干しいたけ・かまぼこ・たまねぎ・にんじん・ねぎ/キャベツ・にんじん・ごま・ツナ・かつお節	牛乳 えだまめの塩ゆで
31	水	牛乳 メロン	ごはん・夏野菜のから揚げ肉みそ とうがんのすまし汁	かぼちゃ・なす・ピーマン・鶏ひき肉・みそ/とうがんとあげ・たまねぎ・にんじん・わかめ	ヨーグルト

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

