

# 9月給食献立表

ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	木	牛乳 バナナ	おにぎり・豆腐のみそ汁	豆腐・たまねぎ・にんじん・えのき・おくら・みそ	牛乳 ビスコ
2	金	牛乳 メロン	ごはん・マーボーなす チンゲン菜のスープ	なす・にんじん・たまねぎ・ピーマン・豚ひき肉・えび・しょうが/ ベーコン・たけのこ・にんじん・とうがんと干しいたけ・チンゲン菜	牛乳 クラッカー
3	土	牛乳 オレンジ	炊き込みごはん・すまし汁	鶏肉・にんじん・ごぼう・しめじ/えのき・わかめ・みそ	お茶 菓子
5	月	牛乳 ぶどう	コッペパン・豆腐ハンバーグ ふのすまし汁・トマト・きゅうり	豚ひき肉・しょうが・豆腐・たまねぎ・パン粉・豆乳/トマト・きゅうり/ 白玉ふ・にんじん・しめじ・わかめ・ねぎ	牛乳 チーズ・菓子
6	火	牛乳 バナナ	焼きそば風スパゲティ 中華風コンスープ・メロン	豚肉・キャベツ・たまねぎ・ピーマン・にんじん・えび・いか かつお節/豆腐・コーン・干しいたけ・とうがんとにんじん・ねぎ メロン	牛乳 バームクーヘン
7	水	牛乳 メロン	ごはん・魚の照り煮・田舎汁	赤魚・しょうが/さつま揚げ・にんじん・たまねぎ・かぼちゃ キャベツ・ねぎ	お茶 菓子
8	木	牛乳 梨	ごはん・豚肉のしょうが焼き なすのみそ汁	豚肉・しょうが・たまねぎ・にんじん/キャベツ/なす・かぼちゃ えのき・わかめ・ねぎ・みそ	フルーツポンチ
9	金	牛乳 メロン	にんじんごはん・肉サラダ はんぺんのすまし汁	にんじん・昆布/牛肉・糸こんにやく・しょうが・ごま・レタス・きゅうり にんじん/はんぺん・たまねぎ・えのき・ねぎ	牛乳 あられ
10	土	牛乳 オレンジ	パン・バナナ		お茶 菓子
12	月	牛乳 バナナ	コッペパン・鮭のからめ和え・豆腐汁 レタス・梨	鮭・ケチャップ/レタス/豆腐・キャベツ・あげ・えのき・ねぎ/梨	牛乳 おからせんべい
13	火	牛乳 オレンジ	カレーうどん・小魚和え・バナナ	豚肉・干しいたけ・あげ・かまぼこ・たまねぎ・にんじん・ねぎ 牛乳・カレー粉/ちりめんじゃこ・レタス・きゅうり/バナナ	ジョア マッシュドーナツ
14	水	牛乳 メロン	ごはん・鶏肉のホイル蒸し わかめスープ	鶏肉・トマト・たまねぎ・しめじ・粉チーズ/わかめ・ふ・とうがんと じゃがいも・あげ・にんじん・ねぎ	牛乳 せんべい
15	木	牛乳 バナナ	ごはん・豚肉とキャベツのみそ炒め いかとさといもの煮物	豚肉・キャベツ・にんじん・しめじ・たまねぎ・みそ/いか・さといも にんじん	お茶 豆乳もち
16	金	牛乳 メロン	ごはん・厚揚げの中華風煮 きんぴらごぼう	厚揚げ・干しいたけ・えび・にんじん・たけのこ・とうがんと たまねぎ・キャベツ/ごぼう・にんじん・こんにやく・豚肉・ごま	牛乳 ミニフィッシュ 菓子
17	土	牛乳 オレンジ	チキンライス・コンスープ	鶏肉・にんじん・たまねぎ・グリーンピース・ケチャップ/コーン缶 クリームコーン缶/パセリ	お茶 菓子
20	火	牛乳 メロン	豆乳みそスパゲティ・トマトサラダ バナナ	ベーコン・にんじん・たまねぎ・しめじ・コーン・にんにく・豆乳 チンゲン菜・みそ/トマト・たまねぎ・パセリ/バナナ	牛乳 チーズ蒸しパン
21	水	牛乳 梨	手作りお弁当の日		牛乳 菓子
23	金	牛乳 ぶどう	ごはん・煮魚(ごぼう) かぼちゃのみそ汁	赤魚・しょうが・ごぼう/かぼちゃ・あげ・たまねぎ・にんじん おくら・みそ	お茶 やさしいかりんとう
24	土	牛乳 オレンジ	パン・バナナ		お茶 菓子
26	月	牛乳 メロン	ごはん・白身魚のホイル蒸し 和風スープ・ぶどう	白身魚・キャベツ・にんじん・たまねぎ・ねぎ・みそ・ヨーグルト さといも・にんじん・豆腐・あげ・もやし・わかめ/ぶどう	牛乳 せんべい
27	火	牛乳 梨	きつねうどん・五目煮豆・バナナ	あげ・にんじん・干しいたけ・たまねぎ・チンゲン菜/だいず ひじき・にんじん・ごぼう・こんにやく/バナナ	牛乳 ホットドック
28	水	牛乳 オレンジ	ドライカレー・野菜サラダ・梨	パセリ・豚ひき肉・にんじん・たまねぎ・レーズン・ピーマン カレー粉・小麦粉・ケチャップ/レタス・きゅうり・トマト/ツナ/梨	ジョア するめ・菓子
29	木	牛乳 バナナ	ごはん・かぼちゃの肉みそ炒め そうめん汁	かぼちゃ・なす・たまねぎ・ピーマン・にんじん・豚ひき肉・しょうが にんにく・みそ/そうめん・鶏肉・たまねぎ・干しいたけ・にんじん ねぎ	お茶 菓子
30	金	牛乳 メロン	ごはん・チキンカツ・ポイルキャベツ トマト・わかめのみそ汁	鶏肉・小麦粉・パン粉・粉チーズ・ケチャップ/キャベツ/トマト/豆腐 わかめ・たまねぎ・にんじん・あげ・ねぎ・みそ	100%果汁 おたのしみ

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

