

1 月 給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
4	水	牛乳 みかん	ごはん・魚の梅干煮・具だくさん汁	豚肉・だいこん・にんじん・グリーンピース・みそ・はくさい 油揚げ・えのきだけ・ねぎ・みかん	牛乳 大学イモ
5	木	牛乳 オレンジ	鮭の混ぜご飯・拌三絲・はくさいのみそ汁	白身魚・しょうが・キャベツ・にんじん・かぼちゃ・ごぼう・たまねぎ しめじ・ねぎ・みそ	お茶 あられ
6	金	牛乳 みかん	ごはん・筑前煮・紅白なます・みかん	鶏肉・にんじん・しいたけ・ごぼう・凍り豆腐・グリーンピース だいこん・にんじん・ごま/みかん	チーズ 菓子
7	土	牛乳 オレンジ	ロールパン ・ バナナ		お茶 菓子
10	火	牛乳 バナナ	カレーうどん・小魚和え・オレンジ	豚肉・たまねぎ・しいたけ・かまぼこ・油揚げ・ねぎ/ レタス・ちりめんじゃこ・にんじん・オレンジ	ジョア バームクーヘン
11	水	牛乳 りんご	にんじんご飯・三平汁・かつおのゴマ和え	にんじん・昆布・鮭・はくさい・さといも・たまねぎ・ねぎ・かつお節/ ほうれん草・キャベツ・にんじん・もやし・ごま・ツナ缶詰	ぜんざい
12	木	牛乳 バナナ	ごはん・はくさいと豚肉の煮物 きんぴらごぼう	豚肉・はくさい・たまねぎ・にんじん・はるさめ・ねぎ/ちくわ・ごぼう にんじん・ピーマン・ごま	牛乳 ミニフィッシュ・菓 子
13	金	牛乳 オレンジ	煮魚(たまねぎ)・豚汁・みかん	魚・しょうが・たまねぎ・豚肉・里芋・ごぼう・大根・油揚げ・に んじん・ねぎ・みかん	牛乳 チーズ・菓子
14	土	牛乳 オレンジ	豚丼・かぼちゃのみそ汁	にんじん・たまねぎ・豚肉・しらたき/にんじんかぼちゃ・たまねぎ わかめ・油揚げ	お茶 菓子
16	月	牛乳 バナナ	コッペパン・ミートボールのトマトスープ ひじきサラダ	豚ひき肉・たまねぎ・ブロッコリー・じゃがいも・キャベツ/ひじき・レ タス きゅうり・にんじん・ハム	ヨーグルト
17	火	牛乳 オレンジ	きのこスパゲティ・白菜スープ・バナナ	豚肉・たまねぎ・しいたけ・エリンギ・しめじ・にんじん・ピーマン/ ベーコン・はくさい・にんじん・ほうれん草/バナナ	牛乳 ツナサンド
18	水	牛乳 バナナ	お鍋の日		牛乳 ビスコ
19	木	ヨーグルト	ごはん・しゅうまい・ポイルキャベツ・もやし汁	豚ひき肉・にら・たまねぎ・たけのこ・しいたけ・しょうが・キャベツ もやし・豆腐・にんじん・小松菜・油揚げ	牛乳 クラッカー
20	金	牛乳 バナナ	ごはん・おでん・土佐和え・みかん	さつま揚げ・だいこん・にんじん・さといも・昆布/ほうれん草・はくさい かつお節/みかん	お茶 せんべい
21	土	牛乳 オレンジ	ロールパン ・ バナナ		お茶 お菓子
23	月	牛乳 バナナ	ごはん・ポトフ・大根サラダ・みかん	鶏肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・キャベツ・かぶ/ だいこん・ツナ缶詰・にんじん・かつお節・みかん	わかめおにぎり
24	火	牛乳 みかん	五目うどん・金時豆甘煮・バナナ	豚肉・たまねぎ・にんじん・しいたけ・はくさい・フ・ほうれん草/ 金時豆/バナナ	ジョア 豆乳蒸しパン
25	水	牛乳 りんご	ドライカレー・チンゲン菜スープ・みかん	パセリ・豚ひき肉・たまねぎ・にんじん・ピーマン・干しぶどう/ ベーコン・チンゲン菜・もやし・にんじん・ねぎ/みかん	牛乳 あられ
26	木	牛乳 バナナ	お弁当の日		お楽しみ
27	金	牛乳 みかん	おゆうぎ会		お茶 菓子
28	土	牛乳 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・にんじん・たまねぎ・グリーンピース/にんじん・コーン缶詰・ たまねぎ・パセリ	お茶 菓子
30	月	牛乳 りんご	ごはん・パンプキンチュー ブロッコリーサラダ・オレンジ	鶏肉・かぼちゃ・たまねぎ・にんじん・グリーンピース・クリームコーン 缶 ブロッコリー・ハム/オレンジ	牛乳 クッキー
31	火	牛乳 みかん	スパゲティナポリタン・キャベツのスープ バナナ	豚肉・たまねぎ・にんじん・えび・ピーマン・しめじ/ベーコン・キャベ ツ にんじん・ねぎ/バナナ	牛乳 揚げパン

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

