

2月給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料	午後のおやつ	
1	水	牛乳 バナナ	ごはん・魚の照り煮・けんちん汁・みかん	赤魚/豆腐・だいこん・はくさい・えのきたけ・油揚げ・にんじん・ねぎ/みかん	お茶・あられ	
2	木	牛乳 オレンジ	ごはん・関東煮・もやしのナムル	ちくわ・かんもどき・大根・さといも・にんじん・昆布/もやし・にんじん/小松菜・水菜	牛乳・あずき蒸しパン	
3	金	牛乳 みかん	大豆ごはん・ししゃものから揚げ・ポイルキャベツ・豆腐のすまし汁	大豆・鶏肉・にんじん/ししゃも/キャベツ/豆腐・たまねぎ・油揚げ・にんじん・ほうれん草	牛乳・しるこサンド ミニフィッシュ	
4	土	お茶 オレンジ	ロールパン・バナナ		お茶・お菓子	
6	月	牛乳 りんご	パン・スラッピージョー・じゃがいもスープ・バナナ	豚ひき肉・たまねぎ・にんじん・プロセスチーズ/ベーコン・じゃがいも・にんじん・キャベツ・ねぎ/バナナ	菜めしのおにぎり	
7	火	牛乳 バナナ	鶏肉うどん・金時豆甘煮・りんご	鶏肉・干しいたけ・はくさい・にんじん・ふ・たまねぎ・ほうれん草/金時豆/りんご	ジョア・バームクーヘン	
8	水	牛乳 みかん	カレーライス・フレンチサラダ・オレンジ	豚肉・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・グリーンピース/レタス・ツナ缶詰・にんじん・水菜/オレンジ	牛乳・クラッカー	
9	木	牛乳 バナナ	ごはん・チャプチェ・チンゲン菜のスープ	はるさめ・豚肉・たまねぎ・にんじん・ほうれん草・もやし・しいたけ・ピーマン/ベーコン・チンゲン菜・たまねぎ・にんじん	お茶・牛乳もち	
10	金	牛乳 オレンジ	ごはん・煮魚・豚汁	赤魚/豚肉・豆腐・油揚げ・だいこん・さといも・ごぼう・にんじん・ねぎ	お茶・せんべい	
13	月	牛乳 りんご	パン・ホワイトシチュー・キャベツサラダ・バナナ	鶏肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・ブロッコリー/ハム・キャベツ・ほうれん草・にんじん/バナナ	牛乳・クッキー	
14	火	牛乳 バナナ	肉みそスパゲティ・野菜スープ・オレンジ	豚ひき肉・にんじん・たまねぎ・グリーンピース/ベーコン・キャベツ・しめじ・にんじん・ほうれん草/オレンジ	牛乳・ポテサラサンド	
15	水	牛乳 オレンジ	手作りお弁当の日			ヨーグルト
16	木	牛乳 バナナ	ごはん・白身魚のから揚げ・ブロッコリー・トマト だいこんのみそ汁	カラスガレイ/ブロッコリー/トマト/だいこん・油揚げ・えのき茸・にんじん	お茶 マカロニあべ川	
17	金	牛乳 みかん	あんかけ丼・はくさいのゴマ和え・豆腐汁	豚肉・たまねぎ・にんじん・干しいたけ・はるさめ・グリーンピース/はくさい・人参/豆腐・油揚げ・もやし・ほうれん草	牛乳 チーズ・菓子	
18	土	お茶 りんご	ロールパン・バナナ		お茶・お菓子	
20	月	牛乳 チーズ	ごはん・肉だんごスープ・五目和え	鶏ひき肉・しょうが・おから・たまねぎ・しいたけ・にんじん・はくさい・ねぎ/糸こんにゃく・豆苗・キャベツ・にんじん・ツナ缶詰	お茶・大学いも	
21	火	牛乳 りんご	カレーうどん・ひじきサラダ・バナナ	豚肉・たまねぎ・干しいたけ・かまぼこ・油揚げ・ねぎ/ひじき・レタスハム・トマト/バナナ	ジョア・いりこのごまがらめ	
22	水	牛乳 バナナ	ごはん・鮭のカップ蒸し(みそ)・田舎汁	鮭・キャベツ・エリンギ・しめじ・たまねぎ・にんじん/さつま揚げ・たまねぎ・にんじん・さといも・ほうれん草	牛乳・サブレ	
23	木	牛乳 りんご	まいたけピラフ・中華スープ・ごまだれサラダ	鶏肉・たまねぎ・にんじん・まいたけ・グリーンピース/ベーコン・はくさい・にんじん・ねぎ/ツナ缶詰・もやし・レタス・ごま	牛乳 やさいかりんとう	
24	金	牛乳 オレンジ	ごはん・ビビンバ・中華スープ・オレンジ	豚肉・みそ・緑豆もやし・にんじん・たけのこ/ベーコン・はくさい・エリンギにんじん・たまねぎ・ねぎ/オレンジ	ジュース お楽しみ	
25	土	お茶 バナナ	炊き込みご飯・すまし汁	鶏肉・にんじん・しいたけ・しめじ/えのき・にんじん・わかめ・豆腐・ねぎ	お茶・お菓子	
27	月	ヨーグルト	ごはん・マーボー豆腐・れんこんのゴママヨネーズ和え	豆腐・にんじん・たまねぎ・グリーンピース・豚ひき肉/れんこん・ツナ缶詰・にんじん・水菜	お茶 おからせんべい	
28	火	牛乳 りんご	スパゲティポロネーズ・キャベツスープ・オレンジ	豚肉・にんじん・ピーマン・たまねぎ・しめじ/ベーコン・キャベツ・にんじん・小松菜/オレンジ	牛乳 白蒸しパン	

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

