

3月 給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	水	牛乳 バナナ	ごはん・魚の煮物・大根のみそ汁	白身魚・玉ねぎ・しめじ/だいこん・油揚げ・豆腐・にんじん・ほうれん草	お茶・せんべい
2	木	牛乳 オレンジ	ごはん・豚みそ・レタス・はくさい汁	豚ロース肉・玉ねぎ・ごま/レタス/はくさい・油あげ・にんじん・はるさめ・ねぎ/食パン・人参・りんご・レモン・バター	牛乳・ジャムサンド
3	金	牛乳 みかん	洋風ちらし・春野菜スープ・オレンジ	きゅうり・ハム・人参・干しシイタケ・プロセスチーズ・さやえんどう・紅しょうが/なばな・玉ねぎ・人参・油揚げ・豆腐/オレンジ	牛乳・ひなあられ
4	土	お茶 オレンジ	ロールパン・バナナ		お茶・お菓子
6	月	牛乳 オレンジ	ごはん・肉じゃが・なばなのみそ汁	豚肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・しらたき・グリーンピース/なばな・はくさい・人参・しいたけ/豆乳・きな粉	お茶・豆乳もち
7	火	牛乳 みかん	五目うどん・金時豆甘煮・オレンジ	豚肉・玉ねぎ・人参・ほうれん草・しめじ・ふ/金時豆/オレンジ	ジョア・バームクーヘン
8	水	牛乳 りんご	ひじきごはん・豆腐汁・白菜のおかか和え	鶏肉・ひじき・人参・ごぼう・油揚げ・グリーンピース・紅しょうが/豆腐・玉ねぎ・人参・えのき茸・ねぎ/はくさい・豆苗/みかん缶・バナナ・ヨーグルト	フルーツ ヨーグルト
9	木	牛乳 オレンジ	パン・豆腐ハンバーグ・チーズ・レタス/ 野菜スープ	豚ひき肉・豆腐・玉ねぎ・人参・パン粉・プロセスチーズ/レタス・マヨネーズ・ベーコン・キャベツ・人参・じゃがいも・小松菜	牛乳・するめ・ヨーチ
10	金	牛乳 バナナ	ごはん・白身魚のあんかけ・具だくさんスープ	白身魚・人参・玉ねぎ・しめじ・ねぎ/さといも・だいこん・ごぼう・人参・油揚げ・小松菜	お茶・あられ
11	土	お茶 オレンジ	じゃこ炒飯・和風スープ	ちりめんじゃこ・しそ/玉ねぎ・にんじん・わかめ	お茶・お菓子
13	月	牛乳 みかん	パン・パンプキンシチュー・野菜サラダ・りんご	かぼちゃ・玉ねぎ・鶏肉・ブロッコリー・クリームコーン缶/ ツナ缶詰・レタス・人参・水菜/りんご	牛乳・菓子 ミニフィッシュ
14	火	牛乳 りんご	和風スパゲティ・はんぺんのすまし汁・バナナ	ベーコン・玉ねぎ・しいたけ・人参・ねぎ・バター・ウインナー/ 粉チーズ/はんぺん・人参・ほうれん草/バナナ/ ロールパン・ウインナー・キャベツ	牛乳・ホットドック
15	水	牛乳 バナナ	手作りお弁当の日		ヨーグルト
16	木	牛乳 りんご	わかめごはん・から揚げ・ウインナー ブロッコリー・トマト・バナナ	炊き込みわかめ/鶏肉/ウインナー/ブロッコリー・マヨネーズ/ トマト/バナナ	100%果汁 マドレーヌ
17	金	牛乳 みかん	ごはん・煮魚(ごぼう)・豚汁	赤魚・ごぼう/豚肉・豆腐・玉ねぎ・しめじ・人参・小松菜	牛乳・クッキー
18	土	お茶 オレンジ	ロールパン・バナナ		お茶・お菓子
21	火	牛乳 みかん	きつねうどん・ほうれん草のナムル・バナナ	油揚げ・玉ねぎ・しめじ・はくさい・人参・ねぎ/ほうれん草・人参・キャベツ/ツナ缶詰/バナナ	お茶・おにぎり
22	水	牛乳 りんご	ごはん・鮭のからめ和え・レタス・田舎汁	鮭/レタス/豆腐・はくさい・玉ねぎ・人参・しめじ・じゃがいも・油あげ・ねぎ	牛乳・クラッカー
23	木	牛乳 バナナ	赤飯・肉サラダ・豆腐のすまし汁	あずき/豚肉・しらたき・人参・もやし・きゅうり/豆腐・玉ねぎ・えのき茸・人参・ねぎ	ジョア・黒蒸しパン
24	金	牛乳 チーズ	ごはん・おでん・小松菜のごま和え・オレンジ	さつま揚げ・だいこん・人参・さといも・昆布/小松菜・人参・ツナ缶詰/オレンジ	牛乳・せんべい
25	土	お茶 バナナ	わかめごはん・ツナサラダ	豚肉・玉ねぎ・人参・さつまいも・大根・ねぎ/ ツナ缶詰・キャベツ・コーン缶詰・人参	お茶・お菓子
27	月	牛乳 バナナ	ごはん・ポトフ・マカロニサラダ	鶏肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・キャベツ・かぶ・パセリ/マカロニ・ツナ缶詰・人参・きゅうり・マヨネーズ	牛乳・チーズ・クラッカー
28	火	牛乳 オレンジ	ごはん・ドライカレー・白菜スープ・りんご	パセリ・バター・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・干しぶどう・小麦粉/はくさい・油揚げ・人参・ねぎ/りんご	お茶・おからせんべい
29	水	牛乳 バナナ	ごはん・豚肉のしょうが焼き・和風スープ	豚肉・キャベツ/豆腐・油揚げ・人参・えのき茸・玉ねぎ・じゃがいも・ねぎ	牛乳・クッキー
30	木	牛乳 オレンジ	ごはん・インド風煮・小魚和え	だいたい・豚肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・キャベツ/レタス・人参・ちりめんじゃこ	お茶・やさいかりんとう
31	金	牛乳 りんご	ごはん・肉豆腐・えのき汁	豆腐・豚ひき肉・人参・ねぎ/えのき茸・油揚げ・玉ねぎ・人参・はくさい・小松菜	牛乳・ビスケット

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

