

6月 給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	木	牛乳 オレンジ	ごはん・煮やっこの肉みそかけ・具だくさん汁	豆腐・鶏ひき肉・人参・ねぎ/さつま揚げ・玉ねぎ・人参・えのき茸・だいこん・ねぎ/ヨーグルト	ヨーグルト
2	金	牛乳 バナナ	ひじきごはん・すまし汁・オレンジ	鶏肉・ひじき・人参・ごぼう・油揚げ/ふ・玉ねぎ・人参・しめじ・もやし・チンゲン菜/オレンジ	牛乳・いりこのごまがらめ
3	土		ミニ運動会		
5	月	牛乳 オレンジ	パン・スラッピースョー・野菜サラダ・バナナ	豚ひき肉・玉ねぎ・人参・プロセスチーズ/ハム・レタス・きゅうり・トマト/バナナ	お茶・しそおにぎり
6	火	牛乳 バナナ	鶏肉うどん・金時豆甘煮・オレンジ	鶏肉・人参・玉ねぎ・干しいたけ・ふ・ねぎ/金時豆/ オレンジ	ジョア・バームクーヘン
7	水	牛乳 オレンジ	ごはん・納豆のかき揚げ・きゅうり・トマト ごぼうのみそ汁	ひきわり納豆・ちりめんじゃこ・玉ねぎ・人参・ねぎ・小麦粉/きゅうり/トマト/キャベツ・ごぼう・人参・油揚げ	牛乳・あられ
8	木	牛乳 バナナ	ごはん・豚みそ・レタス・もやし汁	豚肉・玉ねぎ/レタス/もやし・じゃがいも・人参・えのき茸・ねぎ/牛乳・きな粉	100%果汁 牛乳もち
9	金	牛乳 オレンジ	ごはん・魚のカレー煮・田舎汁	白身魚・玉ねぎ・しめじ/鶏肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・もやし・チンゲン菜・こんにゃく	牛乳・クッキー
10	土	牛乳 オレンジ	ロールパン・バナナ		お茶・お菓子
12	月	牛乳 オレンジ	ごはん・肉だんごスープ・チーズサラダ	鶏ひき肉・パン粉・玉ねぎ・おから・はるさめ・人参・しめじ・キャベツ/プロセスチーズ・きゅうり・レタス・トマト	牛乳・するめ・しるこサンド
13	火	牛乳 オレンジ	和風スパゲティ・はんぺんのすまし汁・バナナ	ベーコン・ねぎ・人参・しいたけ・玉ねぎ・バター・ウインナー・粉チーズ/はんぺん・人参・チンゲン菜・しめじ/バナナ	牛乳・せんべい
14	水	牛乳 バナナ	ごはん・チンジャオロース・豆腐スープ	豚肉・玉ねぎ・ピーマン・たけのこ・人参/豆腐・もやし・人参・ねぎ	牛乳・クッキー
15	木	ヨーグルト	ごはん・肉じゃが・きのこのみそ汁	豚肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・糸こんにゃく/えのき茸・しめじ・人参・油揚げ・ねぎ/プロセスチーズ	牛乳・チーズ・クラッカー
16	金	牛乳 メロン	ごはん・シーフードカレー・キャベツサラダ	えび・鶏肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・バター・小麦粉・牛乳/ハム・キャベツ・きゅうり・トマト	牛乳・ビスケット
17	土	牛乳 オレンジ	豚丼・じゃがいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・わかめ・油揚げ	お茶・お菓子
19	月	牛乳 オレンジ	パン・鶏肉と野菜のスープ煮・ ジャーマンポテトサラダ・メロン	鶏肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・チンゲン菜/じゃがいも・玉ねぎ・ベーコン/メロン	お茶・せんべい
20	火	牛乳 オレンジ	きつねうどん・野菜のごま和え・バナナ	油揚げ・玉ねぎ・人参・しめじ・ねぎ/キャベツ・人参・もやし・ツナ缶詰/バナナ/マカロニ・きな粉	牛乳・マカロニのあべ川
21	水	牛乳 オレンジ	ごはん・煮魚(ごぼう)・けんちん汁	赤魚・ごぼう/豆腐・さつま揚げ・玉ねぎ・人参・油揚げ・ねぎ/じゃがいも・バター	牛乳・茹でじゃが
22	木	牛乳 バナナ	ごはん・から揚げ・トマト・レタス・ じゃがいものみそ汁	鶏肉/レタス/トマト/じゃがいも・玉ねぎ・人参・えのき茸・ねぎ	お茶・おからせんべい
23	金	牛乳 オレンジ	ごはん・マーボー豆腐・中華風スープ	豆腐・豚ひき肉・人参・玉ねぎ/もやし・人参・しめじ・チンゲン菜・ねぎ	牛乳・サブレ
24	土	牛乳 オレンジ	じゃこチャーハン・和風スープ	ちりめんじゃこ・しそ/玉ねぎ・人参・わかめ・ねぎ・豆腐・油揚げ	お茶・お菓子
26	月	牛乳 バナナ	ごはん・インド風煮・レタスサラダ・メロン	大豆・豚肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・キャベツ/ハム・レタス・きゅうり・トマト/メロン/ヨーグルト・みかん缶詰・もも缶詰/バナナ	フルーツヨーグルト
27	火	牛乳 オレンジ	スパゲティミートソース・野菜スープ・バナナ	豚肉・人参・ピーマン・玉ねぎ・バター・小麦粉/ベーコン・しめじ・キャベツ・人参・ねぎ/バナナ/白蒸し粉・オレンジジュース・人参・牛乳・卵・マーマレード	ジョア・オレンジ蒸しパン
28	水	牛乳 メロン	ごはん・魚の照り煮・じゃがたま汁	白身魚/じゃがいも・玉ねぎ・人参・えのき茸・油揚げ・ねぎ	牛乳j・クラッカー
29	木	牛乳 バナナ	ごはん・豆腐の中華風煮・拌三絲	豆腐・豚肉・えび・玉ねぎ・人参・チンゲン菜・干しいたけ/ハム・もやし・きゅうり・人参・はるさめ	牛乳・ヨーチ ミニフィッシュ・
30	金	牛乳 チーズ	ごはん・チキンカツ・ポイルキャベツ・トマト・ えのきのみそ汁	鶏ささみ肉・小麦粉・粉チーズ・パン粉/キャベツ/トマト/えのき茸・玉ねぎ・人参・ねぎ・油揚げ	100%ジュース シフォンケーキ

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。