

3月 給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	木	牛乳 バナナ	パン・豆腐ハンバーグ・レタス・野菜スープ	豚ひき肉・豆腐・玉ねぎ・人参・パン粉/レタス/ベーコン・キャベツ・人参・じゃがいも・小松菜	牛乳・クラッカー
2	金	牛乳 みかん	サラダ寿司・春野菜スープ・ゼリー	ハム・きゅうり・レタス・ツナ缶詰・コーン缶詰/なばな・玉ねぎ・人参・油揚げ・豆腐/ゼリー	お茶・ひなあられ
3	土	お茶 バナナ	豚丼・さつまいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・さつまいも・玉ねぎ・わかめ・油揚げ	お茶・お菓子
5	月	牛乳 オレンジ	ごはん・豚みそ・レタス・白菜汁	豚ロース肉・玉ねぎ/レタス/白菜・油揚げ・人参・じゃがいも・ねぎ/調整豆乳・きな粉	お茶・豆乳もち
6	火	牛乳 バナナ	五目うどん・金時豆甘煮・オレンジ	豚肉・玉ねぎ・人参・ほうれん草・しめじ・ふ/金時豆/オレンジ	牛乳・クッキー
7	水	牛乳 りんご	ごはん・肉じゃが・なばなのみそ汁	豚肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・しらたき・グリーンピース/なばな・白菜・人参・しいたけ	ジョア・バームクーヘン
8	木	牛乳 オレンジ	ひじきごはん・豆腐汁・白菜のおかか和え	鶏肉・ひじき・人参・ごぼう・油揚げ/豆腐・玉ねぎ・えのきたけ・ねぎ/白菜・人参/みかん缶・バナナ・ヨーグルト	フルーツヨーグルト
9	金	牛乳 バナナ	ごはん・白身魚のカップ蒸し・豚汁(しょうゆマヨネーズ)	メカジキ・人参・玉ねぎ・しめじ・ねぎ・マヨネーズ/豚肉・豆腐・油揚げ・だいこん・ごぼう・さといも・人参・ねぎ	お茶・あられ
10	土	牛乳 オレンジ	じゃこチャーハン・和風スープ	ちりめんじゃこ・しそ/玉ねぎ・人参・わかめ・ねぎ・豆腐・油揚げ	お茶・お菓子
12	月	牛乳 みかん	パン・パンプキンシチュー・野菜サラダ・オレンジ	かぼちゃ・玉ねぎ・鶏肉・ブロッコリー・クリームコーン缶詰・ポタージュの素/ツナ缶詰・レタス・人参・きゅうり/オレンジ	牛乳・ミニフィッシュ・しるこサンド
13	火	牛乳 オレンジ	和風スパゲティ・ほうれん草のすまし汁・バナナ	ベーコン・玉ねぎ・しいたけ・人参・ねぎ・バター・ウインナー・粉チーズ/ほうれん草・人参・豆腐/バナナ	おにぎり(ゆかり)
14	水	牛乳 バナナ	ごはん・ドライカレー・はくさいスープ・バナナ	バター・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・小麦粉/白菜・油揚げ・人参・ねぎ/バナナ	牛乳・するめ・ヨーチ
15	木	牛乳 オレンジ	わかめごはん・から揚げ・ウインナー・ブロッコリー・トマト・和風スープ・オレンジ	鶏肉/ウインナー/ブロッコリー・マヨネーズ/トマト/玉ねぎ・人参・豆腐・油揚げ・ねぎ/オレンジ	100%果汁・シフォンケーキ
16	金	お茶 みかん	ごはん・煮魚(玉ねぎ)・具だくさんスープ	赤魚・玉ねぎ/さといも・大根・ごぼう・人参・油あげ・小松菜	牛乳・せんべい
17	土	牛乳 バナナ	豚丼・さつまいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・さつまいも・玉ねぎ・わかめ・油揚げ	お茶・お菓子
19	月	牛乳 みかん	ごはん・インド風煮・小魚和え	大豆・豚肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・キャベツ/レタス・ちりめんじゃこ・人参/ヨーグルト	ヨーグルト
20	火	牛乳 りんご	肉うどん・ほうれん草のナムル・バナナ	牛肉・玉ねぎ・しめじ・白菜・人参・ねぎ/ほうれん草・人参・キャベツ・ツナ缶詰/バナナ/ロールパン・ツナ缶詰・きゅうり・マヨネーズ	ジョア・ツナサンド
22	木	牛乳 バナナ	赤飯・肉サラダ・豆腐のすまし汁	小豆/豚肉・しらたき・人参・もやし・きゅうり/豆腐・玉ねぎ・えのきたけ・人参・ねぎ/黒蒸し粉・レーズン	牛乳・黒蒸しパン
23	金	牛乳 チーズ	ごはん・鮭のからめ和え・レタス・田舎汁	鮭/レタス/豆腐・白菜・玉ねぎ・人参・しめじ・じゃがいも・油揚げ・ねぎ	牛乳・せんべい
24	土	お茶 バナナ	じゃこチャーハン・和風スープ	ちりめんじゃこ・しそ/玉ねぎ・人参・わかめ・ねぎ・豆腐・油揚げ	お茶・お菓子
26	月	牛乳 バナナ	ごはん・ポトフ・マカロニサラダ	鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・キャベツ・大根/マカロニ・ツナ缶詰・人参・きゅうり・マヨネーズ/チーズ	牛乳・チーズ・しるこサンド
27	火	牛乳 オレンジ	ごはん・ひじきと豆腐の炒り煮・拌三絲	ひじき・豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・しいたけ/ハム・もやし・きゅうり・人参・はるさめ	牛乳・おからせんべい
28	水	牛乳 みかん	ごはん・豚肉のしょうが焼き・和風スープ	豚肉・玉ねぎ/豆腐・油揚げ・人参・えのきたけ・玉ねぎ・じゃがいも・ねぎ	牛乳・クッキー
29	木	牛乳 オレンジ	ごはん・シュウマイ・レタス・トマト・もやし汁	しゅうまいの皮・豚ひき肉・にら・玉ねぎ・豆腐・しいたけ/レタス・マヨネーズ/トマト/もやし・人参・じゃがいも・油揚げ・ねぎ	お茶・野菜かりんとう
30	金	牛乳 バナナ	ごはん・肉豆腐・えのき汁	豆腐・豚ひき肉・人参・ねぎ/えのきたけ・油揚げ・玉ねぎ・人参・白菜・小松菜	お茶・ビスケット
31	土	牛乳 みかん	豚丼・さつまいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・さつまいも・玉ねぎ・わかめ・油揚げ	お茶・お菓子

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

