

7月 給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ	
2	月	牛乳 オレンジ	パン・から揚げ・ポイルキャベツ・じゃがいもスープ	鶏肉/キャベツ/ベーコン・じゃがいも・玉ねぎ・人参・しめじ・ズッキーニ	牛乳・クッキー	
3	火	牛乳 バナナ	なすとトマトのスパゲティ・チンゲン菜スープ・オレンジ	豚ひき肉・玉ねぎ・なす・トマト・ピーマン/豆腐・人参・チンゲン菜・しいたけ/オレンジ/ロールパン・ウインナー・キャベツ	牛乳・ホットドック	
4	水	牛乳 オレンジ	ごはん・魚のみそ煮・ふのすまし汁・ヨーグルト	赤魚/ふ・玉ねぎ・人参・えのきたけ・ねぎ・油揚げ/ヨーグルト/バナナ・もも缶詰・みかん缶詰	フルーツポンチ	
5	木	牛乳 オレンジ	とうもろこしごはん・ねばねば和え・じゃがいものみそ汁	コーン缶詰/おくら・モロヘイヤ・もやし・なめたけ/じゃがいも・玉ねぎ・人参・ねぎ	牛乳・チーズ・しるこサンド	
6	金	牛乳 バナナ	ちらし寿し・お星さまスープ・すいか	かんぴょう・人参・しいたけ・油揚げ・きゅうり・でんぶ・コーン缶詰/豆腐・玉ねぎ・人参・おくら/すいか	アイスクリーム	
7	土	お茶 オレンジ	じゃこチャーハン・和風スープ	ちりめんじゃこ・しそ/玉ねぎ・人参・わかめ・ねぎ・豆腐・油揚げ	お茶・お菓子	
9	月	牛乳 バナナ	パン・ポークビーンズ・フレンチサラダ・オレンジ	豚肉・大豆・玉ねぎ・人参・じゃがいも・しめじ・ピーマン・トマトホール缶詰/レタス・きゅうり・ハム・コーン缶詰/オレンジ/調整豆乳・きな粉	牛乳・豆乳もち	
10	火	お茶 オレンジ	ジャージャーうどん・磯香和え・バナナ	豚肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・ねぎ・ごま油/キャベツ・人参・ツナ缶詰・焼きのり/バナナ	ジョア・バームクーヘン	
11	水	牛乳 チーズ	ごはん・煮魚(ごぼう)・豆腐のみそ汁	赤魚・ごぼう/豆腐・玉ねぎ・人参・しめじ・ねぎ・油揚げ	牛乳・するめ・ヨーチ	
12	木	牛乳 オレンジ	ごはん・鮭のからめ和え・レタス・キャベツスープ	鮭/レタス/ベーコン・キャベツ・人参・玉ねぎ・ねぎ	牛乳・クッキー	
13	金	牛乳 バナナ	炒飯・中華きゅうり・豆腐スープ	豚肉・玉ねぎ・人参・ねぎ・コーン缶詰/きゅうり・ごま油/豆腐・油揚げ・えのきたけ・人参・ねぎ	牛乳・あられ	
14	土	お茶 オレンジ	豚丼・じゃがいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・わかめ・油揚げ	お茶・お菓子	
17	火	牛乳 バナナ	焼きそば風スパゲティ・野菜スープ・バナナ	豚肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・ピーマン/豆腐・玉ねぎ・人参・チンゲン菜・しめじ/バナナ	牛乳・ゆでとうもろこし	
18	水	牛乳 オレンジ	ごはん・ドライカレー・野菜サラダ・メロン	バター・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・レーズン・小麦粉・カレー粉/レタス・きゅうり・トマト・ツナ缶詰/メロン	牛乳・ビスコ・ミニフィッシュ	
19	木	牛乳 バナナ	ごはん・厚揚げのそぼろあんかけ・なすのみそ汁	厚揚げ・鶏ひき肉・人参・グリーンピース・ごま油/なす・油揚げ・玉ねぎ・かぼちゃ・ねぎ/マカロニ・きな粉	牛乳・マカロニあべ川	
20	金	牛乳 オレンジ	あなご丼・さわやか和え・豆腐のすまし汁	あなご/キャベツ・きゅうり・人参/豆腐・玉ねぎ・人参・とうがん・えのきたけ・ねぎ	牛乳・せんべい	
21	土	お茶 オレンジ	じゃこチャーハン・和風スープ	ちりめんじゃこ・しそ/玉ねぎ・人参・わかめ・ねぎ・豆腐・油揚げ	お茶・お菓子	
23	月	ヨーグルト	ごはん・鶏肉のトマト煮・和風サラダ	鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・トマト・しめじ・ピーマン/ひじき・じゃがいも・レタス	牛乳・クラッカー	
24	火	牛乳 オレンジ	鶏肉うどん・金時豆・オレンジ	鶏肉・しいたけ・玉ねぎ・人参・ねぎ・ふ/金時豆/オレンジ/みかん缶詰・もも缶詰・バナナ・ヨーグルト	フルーツヨーグルト	
25	水	牛乳 オレンジ	ごはん・マーボーなす・中華スープ	なす・人参・玉ねぎ・ピーマン・豚ひき肉/ベーコン・とうがん・人参・しいたけ・チンゲン菜/えだまめ	ジョア・枝豆塩ゆで	
26	木	牛乳 バナナ	ごはん・エビフライ・ポイルキャベツ・トマト・涼風スープ	えび・小麦粉・パン粉/キャベツ/トマト/豆腐・モロヘイヤ・玉ねぎ・人参・はるさめ	アイスクリーム	
27	金	牛乳 オレンジ	ごはん・魚の照り煮・豆腐のみそ汁	赤魚・玉ねぎ/豆腐・油揚げ・人参・しめじ・なす・おくら	牛乳・ビスケット	
28	土		夏 の つ ど い			
30	月	牛乳 バナナ	ごはん・かぼちゃの肉みそ炒め・具だくさん汁	豚ひき肉・かぼちゃ・なす・ピーマン・玉ねぎ/じゃがいも・玉ねぎ・人参・ねぎ・さつま揚げ	牛乳・やさいかりんとう	
31	火	牛乳 オレンジ	和風スパゲティ・揚げはんぺんのすまし汁・バナナ	ベーコン・ねぎ・人参・しいたけ・玉ねぎ・バター・ウインナー/揚げはんぺん・じゃがいも・とうがん・人参・ねぎ/バナナ	牛乳・せんべい	

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

