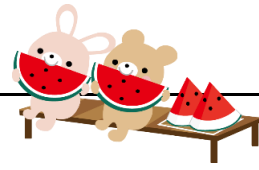


# 8月 給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	水	牛乳 バナナ	ごはん・豚肉のしょうが焼き・ なすのみそ汁	豚肉・しょうが・玉ねぎ・人参・ピーマン/なす・人参・えのきたけ・ねぎ・ 豆腐/煮干・ごま	お茶・ いりこのごまからめ
2	木	牛乳 オレンジ	ごはん・魚の梅干し煮・ そうめん汁	赤魚/そうめん・玉ねぎ・人参・おくら・しめじ・油揚げ/とうもろこし	お茶・ ゆでとうもろこし
3	金	牛乳 バナナ	ごはん・鶏肉の甘酢炒め・ とうがんスープ	鶏肉・玉ねぎ・ズッキーニ・赤ピーマン・かぼちゃ/とうがん・人参・ チンゲン菜・しめじ	牛乳・クッキー
4	土		夏のつどい		
6	月	牛乳 チーズ	ごはん・高野豆腐の炒り煮・ かぼちゃのみそ汁	高野豆腐・鶏肉・ごぼう・しいたけ・人参・グリーンピース/かぼちゃ・なす・ 玉ねぎ・おくら/調整豆乳・きな粉	100%果汁 豆乳もち
7	火	お茶 オレンジ	カレーうどん・フレンチサラダ・ バナナ	豚肉・玉ねぎ・人参・油揚げ・しいたけ・ねぎ・カレー粉・牛乳/ハム・ レタス・きゅうり・トマト/バナナ	ジョア・ バームクーヘン
8	水	牛乳 オレンジ	ごはん・チンジャオロースー・ 豆腐スープ	豚肉・ピーマン・たけのこ・人参/豆腐・とうがん・玉ねぎ・人参・チンゲン菜	牛乳・せんべい
9	木	お茶 オレンジ	パン・魚フライごまみそ・レタス・ トマトスープ	メカジキ・小麦粉・パン粉・ごま/レタス/ベーコン・トマト・玉ねぎ・人参・ えのきたけ	牛乳・ビスケット
10	金	牛乳 オレンジ	ごはん・豆腐の中華煮・拌三絲	豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・しめじ・たけのこ・チンゲン菜/ハム・キャベツ きゅうり・人参・はるさめ・コーン缶詰	牛乳・ヨーチ
13	月	お茶 オレンジ	じゃこチャーハン・和風スープ	ちりめんじゃこ・しそ/玉ねぎ・人参・わかめ・ねぎ・豆腐・ 油揚げ	お茶・お菓子
14	火	お茶 オレンジ	豚丼・じゃがいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・ 玉ねぎ・わかめ・油揚げ	お茶・お菓子
15	水	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・ クリームコーン・玉ねぎ	お茶・お菓子
16	木	お茶 オレンジ	炊き込みご飯・すまし汁	鶏肉・人参・しいたけ・しめじ・油揚げ/えのき・人参・わかめ・豆腐・ねぎ	お茶・お菓子
17	金	牛乳 オレンジ	ごはん・ラタトゥイユ・ ツナとキャベツのサラダ	鶏肉・トマト・ホールトマト缶・玉ねぎ・なす・ズッキーニ・黄ピーマン・ ピーマン/ツナ缶詰・キャベツ・人参	牛乳・クラッカー
18	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・ クリームコーン・玉ねぎ	お茶・お菓子
20	月	お茶 バナナ	とうもろこしごはん・煮魚・ モロヘイヤのみそ汁	コーン缶詰/赤魚/モロヘイヤ・玉ねぎ・人参・しめじ・エリンギ・油揚げ/ チーズ	牛乳・チーズ・ しるこサンド
21	火	牛乳 オレンジ	トマトスパゲティ・ キャベツとコーンのスープ・バナナ	豚肉・トマト・玉ねぎ・なす・エリンギ・ピーマン/ベーコン・コーン缶詰・ 人参・キャベツ・ねぎ/バナナ/大豆	ジョア・ フライビーンズ
22	水	牛乳 バナナ	ごはん・肉団子スープ・ ひじきサラダ	鶏ひき肉・玉ねぎ・おから・はるさめ・人参・しいたけ・チンゲン菜/ ひじき・レタス・きゅうり・ハム・トマト	牛乳・サブレ
23	木	牛乳 オレンジ	ごはん・サマーカレー・野菜サラダ スイカ	豚肉・かぼちゃ・なす・玉ねぎ・トマト・ピーマン・バター・小麦粉・牛乳/ ハム・レタス・人参・きゅうり/スイカ/みかん缶詰・桃缶詰・バナナ・ヨーグルト	フルーツ ヨーグルト
24	金	牛乳 バナナ	牛丼・夏野菜のみそ汁・オレンジ	玉ねぎ・人参・糸こんにゃく・牛肉・ねぎ/かぼちゃ・人参・なす・油揚げ/ オレンジ	アイスクリーム
25	土	お茶 オレンジ	炊き込みご飯・すまし汁	鶏肉・人参・しいたけ・しめじ・油揚げ/えのき・人参・わかめ・豆腐・ねぎ	お茶・お菓子
27	月	牛乳 バナナ	ごはん・魚の照り煮・じゃがいも汁	赤魚・玉ねぎ/じゃがいも・人参・チンゲン菜・えのきたけ・しめじ・油揚げ/ マカロニ・きな粉	牛乳・ マカロニあべ川
28	火	牛乳 バナナ	にゅうめん・かつおのゴマ和え・ オレンジ	鶏肉・しいたけ・玉ねぎ・人参・ねぎ・油揚げ/キャベツ・人参・ ごま・ツナ缶詰/オレンジ	牛乳・ ゆでとうもろこし
29	水	牛乳 オレンジ	ごはん・チャプチェ・中華スープ	はるさめ・豚肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・しいたけ・赤ピーマン・ にら・ごま油・ごま/豆腐・人参・たけのこ・コーン缶詰・ねぎ	牛乳・ビスコ ミニフィッシュ
30	木	牛乳 バナナ	ひじきごはん・キャベツのしそ和え・ 豆腐のみそ汁	鶏肉・ひじき・人参・ごぼう・油揚げ/キャベツ/豆腐・玉ねぎ・人参・ えのきたけ・おくら	牛乳・あられ
31	金	牛乳 オレンジ	ごはん・鶏肉のレモン揚げ・ ポイルキャベツ・とうがんのすまし汁	鶏肉/キャベツ/とうがん・油揚げ・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ねぎ	牛乳・ビスコ

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

