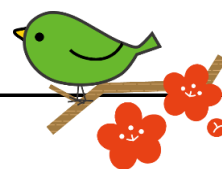


# 2月 給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	金	牛乳 みかん	大豆ごはん・魚のから揚げ・ ポイルキャベツ・えのきのすまし汁	大豆・鶏肉・人参/メカジキ/キャベツ/えのきたけ・玉ねぎ・人参・ねぎ・ 豆腐・油揚げ	牛乳・せんべい
2	土	お茶 オレンジ	炊き込みご飯・すまし汁	鶏肉・人参・しいたけ・しめじ・油揚げ/えのき・人参・わかめ・豆腐・ねぎ	お茶・お菓子
4	月	牛乳 オレンジ	ごはん・チャブチェ・ チンゲン菜スープ	はるさめ・豚肉・玉ねぎ・人参・もやし・しいたけ・ピーマン・ごま油・ごま/ ベーコン・チンゲン菜・玉ねぎ・人参	牛乳・あられ
5	火	牛乳 りんご	鶏肉うどん・切り干し大根の煮物・ みかん	鶏肉・玉ねぎ・人参・小松菜・白菜・しいたけ/切り干し大根・人参・ 油あげ/みかん	ジョア・ バームクーヘン
6	水	牛乳 みかん	まいたけピラフ・中華スープ・ ごまだれサラダ	鶏肉・玉ねぎ・まいたけ・人参・グリーンピース・バター/ベーコン・はくさい・ 人参・ねぎ/ツナ缶詰・もやし・レタス・ごま	牛乳・クラッカー
7	木	牛乳 バナナ	パン・スラッピースョー・ じゃがいもスープ・バナナ	豚ひき肉・玉ねぎ・人参・コーン缶詰・プロセスチーズ・ハヤシルウ/ ベーコン・じゃがいも・キャベツ・人参・ねぎ/バナナ/白蒸し粉・あずき缶詰	牛乳・ あずき蒸しパン
8	金	牛乳 オレンジ	ごはん・煮魚・豚汁	赤魚/豚肉・豆腐・油揚げ・だいこん・里芋・ごぼう・人参・ねぎ	牛乳・ おにぎりせんべい
9	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・ クリームコーン・玉ねぎ	お茶・お菓子
12	火	牛乳 バナナ	スパゲティみそソース・すまし汁・ みかん	豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン/もやし・人参・ほうれん草・しめじ・ 油揚げ/みかん/食パン・いちごジャム	牛乳・ ジャムサンド
13	水	牛乳 オレンジ	カレーライス・フレンチサラダ・ バナナ	豚肉・玉ねぎ・じゃがいも・人参・グリーンピース・バター・小麦粉・牛乳/ ツナ缶詰・レタス・人参・きゅうり/バナナ	牛乳・サブレ
14	木	牛乳 みかん	ごはん・白身魚のから揚げ・ ブロッコリー・トマト・大根のみそ汁	メカジキ/ブロッコリー・マヨネーズ/トマト/大根・えのきたけ・人参・ ねぎ/マカロニ・きな粉	牛乳・ マカロニあべ川
15	金	牛乳 オレンジ	あんかけ丼・豆腐汁 キャベツの塩昆布和え	豚肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・はるさめ・グリーンピース/キャベツ・塩昆布・ ごま/豆腐・油揚げ・白菜	牛乳・チーズ・ しるこサンド
16	土	お茶 オレンジ	炊き込みご飯・すまし汁	鶏肉・人参・しいたけ・しめじ・油揚げ/えのき・人参・わかめ・豆腐・ねぎ	お茶・お菓子
18	月	牛乳 バナナ	ごはん・ひじきサラダ ミートボールのトマトスープ	豚ひき肉・玉ねぎ・ブロッコリー・じゃがいも・キャベツ/ひじき・レタス・ きゅうり・人参・ハム	牛乳・ やさいかりんとう
19	火	牛乳 みかん	きつねうどん・ キャベツのしそ和え・バナナ	油揚げ・玉ねぎ・白菜・人参・しめじ・ねぎ/キャベツ・きゅうり/バナナ	牛乳・ビスコ・ ミニフィッシュ
20	水	牛乳 オレンジ	ごはん・鮭のカップ蒸し・田舎汁	鮭・キャベツ・玉ねぎ・人参・エリンギ・ねぎ/さつま揚げ・玉ねぎ・ 里いも・ほうれん草	ヨーグルト
21	木	牛乳 みかん	ごはん・ビビンバ・中華スープ・ どうぶつゼリー	牛肉・ごま油・もやし・人参・たけのこ・ごま油・コーン缶詰/ベーコン・ 白菜・しめじ・玉ねぎ・人参・ねぎ	100%果汁・ カスタードケーキ
22	金	牛乳 チーズ	ごはん・マーボー丼・ れんこんのごまマヨネーズ和え	豆腐・玉ねぎ・人参・グリーンピース・豚ひき肉/れんこん・ツナ缶詰・ 人参・きゅうり・ごま・マヨネーズ/さつまいも・ごま	牛乳・大学芋
23	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・ クリームコーン・玉ねぎ	お茶・お菓子
25	月	牛乳 みかん	ごはん・魚のみそバター煮・ けんちん汁・みかん	赤魚・バター/豆腐・大根・白菜・えのきたけ・人参・ねぎ・油揚げ/みかん	牛乳・せんべい
26	火	牛乳 バナナ	じゃこスパゲティ・ さつま揚げのすまし汁	しらす干し・ベーコン・玉ねぎ・人参・エリンギ/さつま揚げ・里いも・ 大根・人参/白蒸し粉・チーズ	牛乳・ チーズ蒸しパン
27	水	牛乳 オレンジ	ごはん・白菜と豚肉の煮物・ もやしの和え物	豚肉・白菜・玉ねぎ・人参・しめじ・はるさめ・ねぎ/もやし・人参・ きゅうり・ツナ缶詰・ごま/調整豆乳・きな粉	牛乳・豆乳もち
28	木	牛乳 バナナ	ごはん・しゅうまい・レタス・トマト・ キャベツスープ	しゅうまいの皮・豚ひき肉・にら・たまねぎ・豆腐・しいたけ/レタス・ マヨネーズ/トマト/ベーコン・キャベツ・しめじ・人参・ほうれん草	牛乳・クッキー

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

