

4月 給食だより



ながさわ保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます。

保育園では給食を通して食べ物の知識、手洗いの習慣、食事のマナーを身に付けてもらいたいと考えています。



給食目標

みんなで楽しく食事をしよう。



給食やおやつをともだちや職員と一緒に楽しく食べる場を大切に、豊かな人間関係を育んでいきたいと思ひます。

ながさわ保育園の給食

保育園では次の事に配慮して給食を提供しています。

給食について

3歳児未満と3歳児以上に区分されます。

※3歳児未満（1～2歳）…午前のおやつ、昼食、午後のおやつ

※3歳児以上（3～5歳）…昼食、午後のおやつ

給食・おやつで、1日に必要なエネルギー量のうち50%が摂取できるように考え、実施しています。

安心・安全な給食

・米は三重県産を使用し、七分つきに精米しています。

・野菜は国内産のものを使っています。

※たまねぎ・だいこん・ブロッコリー・トマト・キャベツ・白菜・小松菜・いちご・みかんなどは、地元の方に作っていただき届けてもらっています。

・鶏肉・豚肉・牛肉も国内産を購入しています。

・加工食品や調味料は食品添加物を使用したものは出来る限りさけ、和風だしは、かつお・昆布・煮干しを用いています。

・旬のものを使って、食材のおいしさを生かすため、薄味調理を心がけています。



離乳食・アレルギーのお子さんに対して

離乳食は「授乳・離乳の支援ガイド」に基づき、家庭と連携し、子どもに合った離乳食の提供をしています。食物アレルギーは、主治医の指示に従って個別に対応しています。（診断書の提出をお願いします。）

おやつについて

週に2～3回調理員が手作りしたものを取り入れています。また、市販のおやつも添加物が少ないものを吟味して選んでいます。