



## 今月の献立表(2月)

ながさわ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日			2月1日	2月2日	2月3日	2月4日
未満児おやつ			牛乳・りんご	牛乳・バナナ	ヨーグルト	牛乳・みかん
昼食			白身魚の フリター ポイルキャベツ さつま芋汁	エビピラフ ポテトサラダ プチトマト コンソメスープ	大豆ごはん ししゃもフライ レタス 味噌汁・ミニゼリー	あんぱん 牛乳 バナナ
3時おやつ			100%果汁 牛乳もち	ミルク ビスケット	ミルク 節分豆・菓子	
日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日
未満児おやつ	牛乳・チーズ	牛乳・バナナ	牛乳・いよかん	牛乳・りんご	牛乳・バナナ	
昼食	ひじきハンバーグ ポイルキャベツ 白菜スープ オレンジ	五目うどん 金時豆甘煮 はっさく	まぐろのからめ和え ブロッコリー 具だくさん汁 りんご	八宝菜 キャベツのスープ ヨーグルト	三平汁 肉サラダ いよかん	建国記念日
3時おやつ	ミルク マカロニのあべ川	発酵乳 菓子パン	ミルク 利休白玉団子	ミルク あられ	ミルク チーズ・菓子	
日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日	2月18日
未満児おやつ	牛乳・りんご	牛乳・バナナ	牛乳・ポンカン	牛乳・はっさく	牛乳・りんご	牛乳・みかん
昼食	インド風煮 チーズサラダ バナナ	肉みそ スパゲティ 豆腐汁 オレンジ	鮭のコーン クリームかけ 粉ふき芋 パイナップルサラダ	和風マリネ プチトマト 味噌汁 りんご	カレーライス ほうれん草 サラダ	バナナクリームパン 牛乳・オレンジ
3時おやつ	醗酵乳・菓子 にんじんチップ	ミルク ヨーグルト蒸しパン	ミルク せんべい	ミルク クッキー	ミルク するめ・菓子	
日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日
未満児おやつ	牛乳・りんご	牛乳・みかん	牛乳・オレンジ	牛乳・りんご	牛乳・はっさく	牛乳・バナナ
昼食	ホワイトシチュー ブロッコリー サラダ オレンジ	きつねうどん 菜花ごま和え バナナ	ミートローフ風 ブロッコリー プチトマト ほうれん草スープ	ぶりの照り煮 けんちん汁 いよかん	ビビンバ 中華スープ 果物(生パン)	トーストパン 牛乳 りんご
3時おやつ	ミルク せんべい	醗酵乳 キャロットサラダ	ミルク フライビーンズ	ヨーグルト 菓子	お楽しみ (誕生会)	
日	2月27日	2月28日				
未満児おやつ	牛乳・でこぼん	牛乳・オレンジ				
昼食	から揚げ マカロニサラダ レタス じゃがたま汁	スパゲティ ミートソース フレンチサラダ 卵スープ				
3時おやつ	菓子 ミニフィッシュグ	醗酵乳 ヒゾリス風				

