



## 今月の献立表(3月)

ながさわ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日			3月1日	3月2日	3月3日	3月4日
未満児おやつ			牛乳・りんご	牛乳・オレンジ	牛乳・チーズ	牛乳・バナナ
昼食			じゃが芋のそぼろ煮 ごぼうサラダ 生パン	さばのみそ煮 和風スープ バナナ	洋風ちらし うしお汁 オレンジ	メロンパン 牛乳 キュウイフルーツ
3時おやつ			玄米フレーク	ヨーグルト せんべい	ミルク 雑あられ	
日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日
未満児おやつ	ヨーグルト	牛乳・バナナ	牛乳・いよかん	牛乳・キュウイフルーツ	牛乳・りんご	牛乳・はっさく
昼食	肉団子スープ ポテトサラダ いよかん	鶏肉うどん ひら天と 昆布の煮物	魚のカツ ブロッコリー プチトマト ほうれん草汁	ドライカレー フルーツ ヨーグルト サラダ	おべんとう	バタークリーム パン 牛乳 バナナ
3時おやつ	ミルク 煮干のかりかり	醃酵乳 菓子パン	100%果汁 牛乳もち	ミルク チーズ・菓子	ミルク クッキー	
日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日	3月17日	3月18日
未満児おやつ	牛乳・りんご	牛乳・バナナ	牛乳・オレンジ	牛乳・バナナ	牛乳・でこぼん	牛乳・りんご
昼食	ひき肉の 菜の花蒸し すまし汁 バナナ	和風スパゲティ 豆腐と卵のスープ オレンジ	魚フライ タルタルソース レタス・プチトマト 野菜スープ	なめし 和風から揚げ ウインナー 添え野菜(果物)	マーボー大根 すまし汁 バナナ	トーストパン 牛乳 バナナ
3時おやつ	ミルク・大豆と 田作りのごまからめ	醃酵乳 ツナサンド	ミルク 菓子	ミルクプリン	ミルク ミニフィッシュ	
日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日	3月25日
未満児おやつ	ヨーグルト		牛乳・オレンジ	牛乳・いよかん	牛乳・バナナ	牛乳・みかん
昼食	ポテトコロッケ プチトマト ポイルキャベツ 白菜スープ	<b>春分の日</b> ごはんは ありません	カレーうどん 小魚和え 甘夏	ひじきごはん すまし汁 菜の花和え	赤飯 豚汁 果物 卒園式	オレンジ クリームパン 牛乳 りんご
3時おやつ	ミルク ビスケット		醃酵乳 マッシュドーナツ	ぷるるんフルーツ	100%果汁 菓子	
日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日	
未満児おやつ	牛乳・オレンジ	牛乳・バナナ	牛乳・でこぼん	牛乳・ポンカン	牛乳・バナナ	
昼食	パンプキン シチュー フレンチサラダ バナナ	カレースティック カリフラワー プチトマト 具だくさん汁	豚肉のしょうが焼き レタス 拌三絲	煮奴の肉みそかけ すまし汁 ヨーグルト	筑前煮 みそ汁 オレンジ	
3時おやつ	ミルク せんべい	醃酵乳 ベビーシュークリー	ミルク あられ	ミルク するめ・菓子	ミルク みたらしだんご	

