



今月の献立表(5月)

ながさわ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日
未満児おやつ	牛乳・甘夏	牛乳・バナナ				牛乳・甘夏
昼食	豆腐の変わり揚げ プチトマト 野菜スープ バナナ	三色丼 ふき流しスープ ミニゼリー	憲法記念日	国民の休日	こどもの日	オレンジ クリームパン
3時おやつ	ミルク あられ	ミルク ちまき				
日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日
未満児おやつ	牛乳・オレンジ	牛乳・バナナ	牛乳・チーズ	牛乳・甘夏	牛乳・メロン	牛乳・バナナ
昼食	ツナコロッケ プチトマト ポイルキャベツ すまし汁	スパゲティ ミトソース フレンチサラダ オレンジ	鶏肉の照り煮 拌三絲 バナナ	豆ご飯 肉サラダ みそ汁	煮魚(ごぼう) 具たくさん汁	メロンパン
3時おやつ	100%果汁 牛乳もち	醗酵乳 菓子パン	ミルク 空豆しおゆで・菓子	ミルク せんべい	ミルク クッキー	
日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日
未満児おやつ	牛乳・甘夏	牛乳・オレンジ	牛乳・バナナ	牛乳・甘夏	牛乳・バナナ	牛乳・メロン
昼食	大豆入りかきあげ ポイルキャベツ すまし汁	カレーうどん スナッペンどう マヨネーズ バナナ	鮭のホイル蒸し (しゅうゆバター) ごまだれサラダ かきたま汁	ひじきごはん つみれ汁 メロン	卵の花の炒り煮 豚汁 生パイン	トーストパン
3時おやつ	ヨーグルト 菓子	醗酵乳 ポットドッグ	ミルク びらびらスナック	ミルク あられ	ミルク・菓子 ミニフィッシュ	
日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日
未満児おやつ	牛乳・オレンジ	牛乳・甘夏	牛乳・メロン	ヨーグルト	牛乳・オレンジ	牛乳・バナナ
昼食	フランス風いり卵 空豆塩茹で コンソメスープ キュウイフルーツ	和風スパゲティ もやし汁 バナナ	手作りお弁当の日	たけのごはん ごまあえ すまし汁	ドライカレー フルーツヨーグルト サラダ	バタークリーム パン
3時おやつ		ミルク 黒蒸しパン	ミルク チーズ・菓子	ミルク クラッカー	おたのしみ	
日	5月29日	5月30日	5月31日			
未満児おやつ	牛乳・オレンジ	牛乳・メロン	牛乳・甘夏			
昼食	スラッピージョニー 野菜サラダ バナナ	肉うどん 小魚和え オレンジ	アーモンドフライ プチトマト グリーンアスパラガス じゃがたま汁			
3時おやつ	ミルク いそべ揚げ	ミルク ゆでじゃが	ミルク するめ・菓子			

お誕生会

5月24日は手作りのお弁当をお願いします。

