

22年8月の献立



給食目標

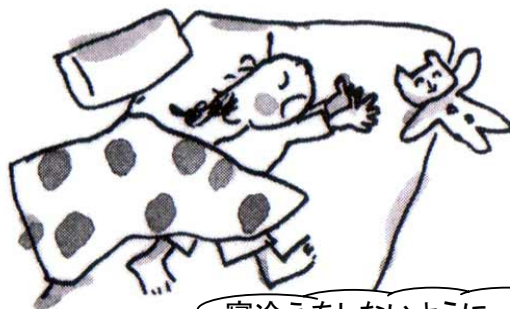
暑さに負けない体をつくろう



今月の献立表(8月)

ながさわ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日
未満児おやつ	牛乳・バナナ	牛乳・スイカ	牛乳・メロン	牛乳・桃	牛乳・バナナ	
昼食	から揚げレモン風味 豆腐の澄し汁 レタス・トマト メロン	鶏肉うどん 切干大根の 煮物 バナナ	マーボー茄子 三色ナムル	カレー肉じゃが はんぺんの すまし汁	白身魚のから揚げ きゅうりと わかめの酢の物 じゃがいもの味噌汁	ハヤシチュー キャベツ サラダ バナナ
3時おやつ	ミルク・枝豆 菓子	醃酵乳 菓子パン	100%果汁 牛乳もち	ミルク チーズ・菓子	ミルク せんべい	
日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日
未満児おやつ	牛乳・バナナ	牛乳・メロン	牛乳・スイカ	牛乳・桃	牛乳・バナナ	
昼食	鶏肉のさっぱり煮 えのきの すまし汁	そうめん 夏野菜の かき揚げ メロン	魚の塩焼き 切干大根の ごま和え とうがんのみそ汁	パタ肉の 野菜炒め チンゲン菜の スープ	チキンカツ スパゲティ サラダ	休園日
3時おやつ	醃酵乳 あられ	ミルク ワッフル	ミルク クラッカー	ミルク おからせんべい	ミルク 菓子	
日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日
未満児おやつ	牛乳・メロン	牛乳・なし	牛乳・メロン	牛乳・ぶどう	牛乳・なし	
昼食	冷しゃぶサラダ トマトスープ なし	肉うどん 金時豆の甘煮 スイカ	煮魚 きゅうりの おかか和え 具沢山みそ汁	夏野菜のカレー コールスローサラダ スイカ・醃酵乳 豆腐ドーナツ	パンプキン シチュー フレンチサラダ	スパゲティ ポロネーズ キャベツとコーン のスープ
3時おやつ	ミルク せんべい	ミルク とうもろこし	ミルク みたらしだんご		ミルク・するめ 菓子	
日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日
未満児おやつ	牛乳・チーズ	牛乳・なし	牛乳・メロン	牛乳・なし	牛乳・バナナ	
昼食	肉サラダ 豆腐のみそ汁 メロン	トマトスパゲティ もこもこスープ バナナ	鮭フライ ポイルキャベツ プチトマト とうがんのすまし汁	肉団子スープ ナスのゴマ味噌がけ	炒飯 豆腐入り中華スープ ぶどう	豚肉の しょうが焼き コンソメスープ メロン
3時おやつ	ミルク・菓子 ミニフィッシュ	醃酵乳 揚げパン	フルーツ ヨーグルト	ミルク 野菜かりんとう	アイスクリーム	
日	8月30日	8月31日				
未満児おやつ	牛乳・メロン	牛乳・なし				
昼食	豚肉の南蛮漬け ワカメスープ バナナ	にゅうめん ちくわの 磯部上げ				
3時おやつ	ミルク あられ	醃酵乳 とうもろこし				



寝冷えをしないように