



(2歳児 男の子のお母さんから)

一人っ子なのでわがまままで困っています。褒めることも苦手なのですが…。

「きょうだいがいないからわがままに育ってしまって…」というお母さんがみえますが、一人っ子だからわがままとかきょうだいが多から人とうまく関われるではなく、お母さん自身がいろんな子どもの姿を見ることが大切です。いろんな子どもをみることで我が子を客観視できます。

また、わがままとは、自分の言ったりしたりすることが自分本位で周囲の人も迷惑することだとわかって自己主張することなので、その都度しっかり子どもと向き合って話をするのが大事だと思います。

子育てでいいところは褒めて育てることは大切なことです。褒めるときは口先で褒めるのではなく、ともに喜んであげましょう。子どもの行動を良く見て「〇〇ちゃんが手伝ってくれたから助かったわ。お母さん、嬉しいわ。」と私がどう思ったのかを表現しましょう。

子ども目線で喜びを共有することも大切です。褒めるときはその場で、目を見てが大事。目を見て褒めることはコミュニケーションの基本。褒め上手な人は、観察上手な人です。

なるべく具体的にその子が工夫したり、頑張ったことを褒めると「ちゃんと見てくれてたんだ。」と意欲がさらに高まると思います。

褒めるハードルを下げて、子どもの「小さな頑張り」をいっぱい見つけてあげましょう。