

お母さんになったら (健康管理) 6月号

スマホ子守をさせないで・・・

今、スマートフォン(スマホ)所有者がとても多く、子育て世代の方がほとんどスマホを使われていると思います。

新聞で読んだのですが、スマホで子どもに長時間遊ばせる「スマホ子守」をさせる人が約3割ということでした。

「スマホ子守の問題点はスマホの画面と赤ちゃんのやりとりは画一的であり、生身の人間とは違うので、赤ちゃんの成長を歪める可能性がある。」と書いてありました。

親自身がスマホに夢中になることによって、赤ちゃんに目が向かなくなり、親子の触れ合いもなくなってしまいます。

また、子どもの安全面にも関わってきますので、大人も使い方を見直す必要があると思います。

子どもの成長を見守るためには、視線を合わせることやコミュニケーションが必須です。

絵本を読んであげたり、一緒に散歩をしたりと子どもとの時間をきちんととってほしいと思います。

