

お母さんになったら

(健康管理) 3月号

子育て支援のリフレッシュメニュー

(作って遊ぼう)

小麦粉粘土は感覚遊びです。粉のさらさらした感触や水を加えてべたべたになった感触、粘土をこねる感触などいろんな感触に出会えます。

粉の感触を楽しんで粘土を作ろう。

分量は小麦粉 100 g に対して、水 50 cc、サラダオイル大さじ 1/2、塩は大さじ 1/2。

① ボウルに小麦粉を入れ、「さらさら、いい気持ち」と子どもの両手で小麦粉を触って、感触を味わう。

② サラダオイルと塩を入れ、両方の手でよく、混ぜる。

③ 水を入れ、固まる様子を見ながら、少しずつ水を入れていく。べとべとになり、手にくっつくがそのままこねていると次第に粉が指から落ちてくる。手触りの変化も楽しめる。小麦粉 100 g あたり 2～3 g の食紅を混ぜ、水を一滴落とすとみるみる色が変わります。



粘土を初めて経験する子どもは慣れない感触をいやがることもあります。そんな時は無理に進めず大人が粘土で楽しく遊びましょう。

経験を重ねるうちにだんだん違った感触を受け入れられるようになります。

いろんな実体験をさせてあげましょう。

