

お母さんになったら 3月号

何に対しても「いやいや」と言うようになり、困っています。どうしたらいいでしょうか？
(1歳児のお母さん)

「いやいや」は成長の姿です。

一歳過ぎてよちよち歩きが出来るようになると世界が広がります。指さしがはじまり、人さし指をまっすぐ伸ばして「ワンワン」「ニャーニャー」と何にでも興味を示します。そういう時は言葉にして応えてあげてください。一方、可愛い姿ばかりではなく、何に対しても「いやいや」がはじまります。いやいや期と言って、大人が手をやく時期です。

食事の時など、好きなものばかりをほしがって、それ以外のものをあげると怒ってしまうわが子に手をやいてしまいます。

「偏食かな？」と困惑しがちですが、「これが好き！」という自己主張なのだとして理解してあげてください。何でも「いやいや」。でもこれが成長の姿なのです。自己主張ができるということは自分の意思をもっている証しです。そして何でも自分でしたがる「自立の第一歩」

です。自分で、とても大事なことです。できなくても自分でしようとする思いをほめて認めてあげてほしいと思います。パンツも自分ではきたがります。そんな姿をあたたかく見守って、わが子の成長として受け止めてあげてほしいと思います。

