

お母さんになったら

28年度5月号

「まだ〇〇ができない」のでとても心配です。

7か月のお母さん

「まだ首が座らない」「まだ寝返りをしない」「まだはいはいをしない」「まだ歩かない」と、赤ちゃんの発達についての気がかりがとても多いものです。

首がすわり、寝返りできるようになる。お座りができて、はいはいもできるようになるなど、赤ちゃんが成長発達していく様子を見るのは親としてはこの上ない喜びだと思います。

発達には一人ひとり、個人差があるので出来ないことを心配するより、できるようになったことをたくさん発見し、一緒に喜んであげましょう。

そんなふうに子どもの発達をみつめ、成長を喜んでくれる人が周囲にたくさんいれば、早い遅いにとらわれることなく、その子なりの時期がくれば自然にできるようになるということを実感してもらえそうです。

発達はあくまでマイペースです。
あわてず、あせらず、じっくりとかがわってあげましょう。

