

お母さんになったら

28年度 12月号



保育園に行くようになってからよく熱がでるようになりましたが、大丈夫でしょうか？
(8ヶ月)

大丈夫です。今は免疫作りの時期です。

「家庭にいる時はほとんど風邪をひかなかったのに、保育園に入園したら毎月のように熱や鼻水で病院通いをするようになりました。」とお母さん。

生まれたばかりの赤ちゃんは、お母さんの免疫の働きで護られているので、風邪をひきにくくなっています。お母さんからもらった免疫は一歳までには完全になくなってしまうと言われています。でも生後三か月頃からは自分で作った免疫が増えていくそうです。

免疫を作る方法は、予防接種をすることと、実際に感染することです。

実際に風邪をひくことによって免疫をつけて次回からはかからない(かかりにくい)からだをつくる、風邪をひくことで、丈夫になるということを繰り返しています。この作業を何度も何度も繰り返していると小学校へ入るころはあまり風邪をひかなくなるのです。

入園前は大人の中で生活しているので、風邪のウイルスに触れる機会が少なく、あまり風邪をひかないのですが、保育園に入園すると集団生活によって終始ウイルスに触れる生活になるので、よく風邪をひくようになります。

こんなに風邪をひいて大丈夫かしらと心配になりますが、当たり前のことなのです。

ただの風邪であっても合併症を起こさないように治るためには、安静や休養などそれなりの対処が必要です。早めに病院を受診しましょう。

あまり心配せずに、免疫作りの時期だと思って今の時期を乗り越えましょう。

