

# お母さんになったら

## 29年度9月号

ヨーグルトや乳酸菌飲料のふたが開けられません。手指の力が弱いのでしょうか？

生活の中で楽しく！！ 手指を使って遊びましょう。

(ボタンの留め外し)

右手にボタン、左手にボタンホールを持ち、ボタンの留め外しをして遊びます。フェルトなどの手作り玩具にボタンを付け遊ぶと楽しいと思います。

(雑巾絞り)

左右の手を協応させて雑巾を左右反対にねじります。うまくねじって、固く絞ることができるようにしましょう。

(びんのふたを開ける)

びんの本体を左手で持って固定し、びんのふたを右手でにぎり左右反対に力を入れて回して開けます。右手の指先に力を入れるように言葉かけをしましょう。

いろんな経験をすることが大切です。手先や手指を使う遊びを意識的にやってみましょう。つまむ、にぎる、引っ張るなどの動作を繰り返しやってみましょう。

