

お母さんになったら  
29年度1月号

「予防に勝る治療はない」

風邪の予防には「うがい・手洗い」が一番です。

子どもは体の機能が未熟ですし、抵抗力も弱いのでちょっとしたことでも風邪に罹りやすくなっています。

高熱や下痢などの症状も出やすく、重症化しやすいのが子どもの体です。

下痢をした場合・・・脱水症状になりやすいので水分を補給する。

高熱の場合・・・清潔なタオルで汗を十分に拭き、部屋の中を厚くしないこと。

咳がひどい場合・・・水分を補給してたんなどが出やすくする。

嘔吐している場合・・・飲食物は嘔吐、吐き気が治まってから少しずつ食べさせるようにする。

