

# Q & A

## Q テレビやビデオはどう見せたらいいのでしょうか？……(2歳児 男児)

### A

今の時代、テレビやビデオなしの生活は考えられなくなっているのが現状です。しかし、赤ちゃんに対して“何ヶ月からなら見せてもいい”という基準はありませんし、“何ヶ月から見せたほうがいい”ということもありません。赤ちゃんにとって、テレビやビデオは内容よりも動く画面や音への興味です。テレビの前に座らせていると、大人しいからといって、テレビに子守りをさせるのはよくありません。

情操教育や早期教育をうたって、様々なビデオも出ています。子どもには見るもの、聞くものから知識を吸収するので、効果は無いとはいえませんが、テレビやビデオは一方通行で子どもの反応には応えてくれません。生きた知識や能力は直接体験や人とのコミュニケーションの中から身につけていくものだと思います。

テレビやビデオを見せるのであれば、時間を決め親も一緒にみて、子どもの反応に応じてあげるようにしましょう。くれぐれもつけっぱなし、見せっぱなしにならないようにしましょう。

