

## お母さんになったら

(健康管理)10月号

9月25日(水)に電話相談がありました。

2歳の男の子(12月生まれ)、0歳の男の子(8月生まれ)のお母さんからです。

下の子が生まれて上のお兄ちゃんの甘えがひどくなったのですが、どうしたらいいのでしょうか？

A 2~3秒のスキンシップを…。

子どもは自分がお兄さんになることにとても喜びを感じます。待ちに待った赤ちゃんの誕生。これで、ボクはお兄さんです。

ところが…ところが…です。

今まで自分にだけかけられていたお母さんの手が赤ちゃんに。



そしてお父さんはやたらと「さすが、お兄さんだな。」を連発し、

「泣くな！ しっかりしろ！」と叱咤激励。

現実に直面した子どもは驚き、戸惑い、不安になり、イライラしたり、泣いたりと前より一層お母さんに甘えるようになるのは当然です

下の子が生まれるまでは、家族の目がみんな自分に向いていたのに、赤ちゃんが生まれたことで家族の中での位置関係も変わってしまいます。みんなが自分を見てくれていたのに、今度は赤ちゃんのことばかり…。と上の子は心が淋しくなりますね。

だって、今まではお母さんを一人占めできたんですから。



**お母さんは上の子に常に声をかけてあげましょう。**

授乳しているときも、おにいちゃんの顔を見ながら「赤ちゃん、かわいいね。」など、手は掛けなくても、声と目はかけることができます。

手が少しでも空いた時は、ほんの少し、2~3秒でも体に触れ、スキンシップをとってあげてください。体に触れるということはとっても大事なことです。

この繰り返しで子どもの気持ちは少しずつ安定していきます。

子どもの心の栄養はお母さんの愛情です。長い時間かけなくてもいいんです。ほんの少しの時間、お母さんが出来る時間を見つけてスキンシップをはかりましょう。