



2024年 10月給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	火	牛乳 果物	肉うどん・五目煮豆	うどん・豚肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・ふ・小松菜/大豆・ひじき・人参・ごぼう・油揚げ/みかん缶詰・もも缶詰・バナナ・ヨーグルト	フルーツヨーグルト
2	水	牛乳 果物	中華丼・豆腐スープ	豚肉・白菜・玉ねぎ・人参・ピーマン・しいたけ・もやし・たけのこ・ごま油・豆腐・玉ねぎ・人参・しめじ・ねぎ	牛乳・お菓子
3	木	牛乳 果物	ごはん・炒り豆腐・たまねぎのすまし汁	豆腐・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・ねぎ/たまねぎ・人参・もやし・しめじ・油揚げ・ねぎ	牛乳・お菓子
4	金	牛乳 果物	ごはん・かぼちゃコロッケ・ポイルキャベツ・野菜スープ	豚ひき肉・かぼちゃ・さつまいも・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・ケチャップ・ウスターソース/キャベツ/ベーコン・玉ねぎ・人参・しめじ・チンゲン菜/さつまいも・ごま	ジョア・大学芋
5	土	お茶 果物	豚丼・じゃがいものみそ汁・オレンジ	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・油揚げ/オレンジ	お茶・お菓子
7	月	牛乳 果物	ごはん・煮魚(ごぼう)・たまねぎのみそ汁	カラスガレイ・しょうが・ごぼう/玉ねぎ・人参・もやし・しめじ・油揚げ・ねぎ	牛乳・お菓子
8	火	牛乳 果物	スパゲティナポリタン・キャベツとコーンのスープ・バナナ	スパゲティ・ウインナー・玉ねぎ・しめじ・ピーマン・ケチャップ・ウスターソース/ベーコン・キャベツ・人参・コーン缶詰・ねぎ/バナナ	牛乳・お菓子
9	水	牛乳 果物	パン・肉だんごスープ・フレンチサラダ	パン/鶏ひき肉・しょうが・豆腐・玉ねぎ・パン粉・はるさめ・人参・しいたけ・チンゲン菜/ハム・レタス・きゅうり・トマト	牛乳・お菓子
10	木	牛乳 果物	ごはん・厚揚げのそぼろあんかけ・じゃがいものみそ汁	厚揚げ・鶏ひき肉・しょうが・人参・玉ねぎ・ごま油/じゃがいも・玉ねぎ・人参・ねぎ・油揚げ	牛乳・お菓子
11	金	牛乳 果物	きのこごはん・キャベツの塩昆布和え・小松菜のすまし汁	鶏肉・しいたけ・しめじ・人参・れんこん/キャベツ・塩昆布/小松菜・玉ねぎ・人参・豆腐/白蒸し粉・ゆで小豆	牛乳・あずき蒸しパン
12	土	お茶 果物	チキンライス・コーンスープ・オレンジ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース・ケチャップ/人参・コーン缶詰・クリームコーン缶詰・玉ねぎ・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
15	火	牛乳 果物	ごはん・煮魚(大根)・ほうれん草のすまし汁	カラスガレイ・しょうが・大根/ほうれん草・玉ねぎ・人参・えのきたけ・油揚げ	牛乳・お菓子
16	水	牛乳 果物	ごはん・白身魚のから揚げ・レタス・さつまいものみそ汁	メカジキ/レタス・マヨネーズ/さつまいも・玉ねぎ・人参・小松菜・油揚げ/マカロニ・きな粉	牛乳・マカロニあべ川
17	木	牛乳 果物	鶏肉うどん・ほうれん草のナムル	うどん・鶏肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・ねぎ・ふ/ほうれん草・人参・キャベツ・ツナ・ごま油・いりごま	牛乳・お菓子
18	金	牛乳 果物	ごはん・筑前煮・えのきたけのすまし汁	鶏肉・里芋・ごぼう・れんこん・人参・高野豆腐/さつま揚げ・玉ねぎ・人参・えのきたけ/炊き込みわかめ	お茶・わかめおにぎり
19	土	お茶 果物	スパゲティナポリタン・コンソメスープ・オレンジ	スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・ケチャップ・ソース/玉ねぎ・人参・じゃがいも・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
21	月	牛乳 果物	肉豆腐丼・さわやか和え	豆腐・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ねぎ・しょうが・にんにく・ごま油/キャベツ・きゅうり・人参・塩昆布/豆乳・きな粉	ジョア・豆乳もち
22	火	牛乳 果物	豆乳みそスパゲティ・もやし汁	スパゲティ・ベーコン・玉ねぎ・しいたけ・人参・にんにく・ねぎ・豆乳/もやし・玉ねぎ・人参・油揚げ・ねぎ	牛乳・お菓子
23	水	牛乳 果物	ごはん・鶏肉の甘酢炒め・さといものみそ汁・バナナ	鶏肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・しいたけ/里芋・玉ねぎ・人参・えのきたけ・ほうれん草・油揚げ/バナナ	牛乳・お菓子
24	木	牛乳 果物	さつまいものカレーライス・キャベツサラダ	豚肉・ガーリックパウダー・さつまいも・玉ねぎ・人参・グリーンピース・チャツネ・バター・小麦粉・カレールウ・ツナ・キャベツ・きゅうり・トマト/チーズ	牛乳・チーズ・お菓子
25	金	牛乳 果物	ごはん・チキンカツ・レタス・トマト・豆腐のみそ汁・ゼリー	ささみ・小麦粉・パン粉・ケチャップ・ウスターソース/レタス・トマト/豆腐・玉ねぎ・人参・小松菜・しめじ/ゼリー/食パン・いちごジャム	牛乳・ジャムサンド
26	土	お茶 果物	カレーライス・コーンスープ・オレンジ	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・カレールウ/玉ねぎ・人参・コーン缶詰・クリームコーン缶詰・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
28	月	牛乳 果物	ごはん・魚のみそ煮・すまし汁	カラスガレイ・しょうが/玉ねぎ・人参・ほうれん草・しめじ・油揚げ	牛乳・お菓子
29	火	牛乳 果物	きつねうどん・金時豆甘煮・オレンジ	うどん・油揚げ・鶏肉・玉ねぎ・しいたけ・人参・小松菜/金時豆/オレンジ/かぼちゃ・白蒸し粉	牛乳・かぼちゃ蒸しパン
30	水	牛乳 果物	いもごはん・柿のごま酢和え・豆腐汁	さつまいも/大根・ほうれん草・柿・油揚げ・ごま/豆腐・玉ねぎ・人参・えのきたけ・ねぎ/ヨーグルト	ヨーグルト・菓子
31	木	牛乳 果物	パン・ポトフ・野菜サラダ・バナナ	鶏肉・じゃがいも・キャベツ・玉ねぎ・人参・ウインナー/パセリ/ツナ・レタス・きゅうり・人参/バナナ	100%果汁・おたのしみ

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

