



2024年 10月給食献立表



ながさわ保育園

| 日 | 曜 | 3才未満児 午前おやつ | 献立名 | 材 料 名 | 午後のおやつ |
|----|---|----------------|------------------------------|---|--------------|
| 1 | 火 | 牛乳 果物 | 肉うどん・五目煮豆 | うどん・豚肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・ふ・小松菜/大豆・ひじき・人参・ごぼう・油揚げ/みかん缶詰・もも缶詰・バナナ・ヨーグルト | フルーツヨーグルト |
| 2 | 水 | 牛乳 果物 | 中華丼・豆腐スープ | 豚肉・白菜・玉ねぎ・人参・ピーマン・しいたけ・もやし・たけのこ・ごま油/豆腐・玉ねぎ・人参・しめじ・ねぎ | 牛乳・お菓子 |
| 3 | 木 | 牛乳 果物 | ごはん・炒り豆腐・たまねぎのすまし汁 | 豆腐・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・ねぎ/たまねぎ・人参・もやし・しめじ・油揚げ・ねぎ | 牛乳・お菓子 |
| 4 | 金 | 牛乳 果物 | ごはん・かぼちゃコロッケ・ポイルキャベツ・野菜スープ | 豚ひき肉・かぼちゃ・さつまいも・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・ケチャップ・ウスターソース/キャベツ/ベーコン・玉ねぎ・人参・しめじ・チンゲン菜/さつまいも・ごま | ジョア・大学芋 |
| 5 | 土 | お茶 果物 | 豚丼・じゃがいものみそ汁・オレンジ | 人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・油揚げ/オレンジ | お茶・お菓子 |
| 7 | 月 | 牛乳 果物 | ごはん・煮魚(ごぼう)・たまねぎのみそ汁 | カラスガレイ・しょうが・ごぼう/玉ねぎ・人参・もやし・しめじ・油揚げ・ねぎ | 牛乳・お菓子 |
| 8 | 火 | 牛乳 果物 | スパゲティナポリタン・キャベツとコーンのスープ・バナナ | スパゲティ・ウインナー・玉ねぎ・しめじ・ピーマン・ケチャップ・ウスターソース/ベーコン・キャベツ・人参・コーン缶詰・ねぎ/バナナ | 牛乳・お菓子 |
| 9 | 水 | 牛乳 果物 | パン・肉だんごスープ・フレンチサラダ | パン/鶏ひき肉・しょうが・豆腐・玉ねぎ・パン粉・はるさめ・人参・しいたけ・チンゲン菜/ハム・レタス・きゅうり・トマト | 牛乳・お菓子 |
| 10 | 木 | 牛乳 果物 | ごはん・厚揚げのそぼろあんかけ・じゃがいものみそ汁 | 厚揚げ・鶏ひき肉・しょうが・人参・玉ねぎ・ごま油/じゃがいも・玉ねぎ・人参・ねぎ・油揚げ | 牛乳・お菓子 |
| 11 | 金 | 牛乳 果物 | きのこごはん・キャベツの塩昆布和え・小松菜のすまし汁 | 鶏肉・しいたけ・しめじ・人参・れんこん/キャベツ・塩昆布/小松菜・玉ねぎ・人参・豆腐/白蒸し粉・ゆで小豆 | 牛乳・あずき蒸しパン |
| 12 | 土 | お茶 果物 | チキンライス・コーンスープ・オレンジ | 鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース・ケチャップ/人参・コーン缶詰・クリームコーン缶詰・玉ねぎ・パセリ/オレンジ | お茶・お菓子 |
| 15 | 火 | 牛乳 果物 | ごはん・煮魚(大根)・ほうれん草のすまし汁 | カラスガレイ・しょうが・大根/ほうれん草・玉ねぎ・人参・えのきたけ・油揚げ | 牛乳・お菓子 |
| 16 | 水 | 牛乳 果物 | ごはん・白身魚のから揚げ・レタス・さつまいものみそ汁 | メカジキ/レタス・マヨネーズ/さつまいも・玉ねぎ・人参・小松菜・油揚げ/マカロニ・きな粉 | 牛乳・マカロニあべ川 |
| 17 | 木 | 牛乳 果物 | 鶏肉うどん・ほうれん草のナムル | うどん・鶏肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・ねぎ・ふ/ほうれん草・人参・キャベツ・ツナ・ごま油・いりごま | 牛乳・お菓子 |
| 18 | 金 | 牛乳 果物 | ごはん・筑前煮・えのきたけのすまし汁 | 鶏肉・里芋・ごぼう・れんこん・人参・高野豆腐/さつま揚げ・玉ねぎ・人参・えのきたけ/炊き込みわかめ | お茶・わかめおにぎり |
| 19 | 土 | お茶 果物 | スパゲティナポリタン・コンソメスープ・オレンジ | スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・ケチャップ・ソース/玉ねぎ・人参・じゃがいも・パセリ/オレンジ | お茶・お菓子 |
| 21 | 月 | 牛乳 果物 | 肉豆腐丼・さわやか和え | 豆腐・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ねぎ・しょうが・にんにく・ごま油/キャベツ・きゅうり・人参・塩昆布/豆乳・きな粉 | ジョア・豆乳もち |
| 22 | 火 | 牛乳 果物 | 豆乳みそスパゲティ・もやし汁 | スパゲティ・ベーコン・玉ねぎ・しいたけ・人参・にんにく・ねぎ・豆乳/もやし・玉ねぎ・人参・油揚げ・ねぎ | 牛乳・お菓子 |
| 23 | 水 | 牛乳 果物 | ごはん・鶏肉の甘酢炒め・さといものみそ汁・バナナ | 鶏肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・しいたけ/里芋・玉ねぎ・人参・えのきたけ・ほうれん草・油揚げ/バナナ | 牛乳・お菓子 |
| 24 | 木 | 牛乳 果物 | さつまいものカレーライス・キャベツサラダ | 豚肉・ガーリックパウダー・さつまいも・玉ねぎ・人参・グリーンピース・チャツネ・バター・小麦粉・カレールウ/ツナ・キャベツ・きゅうり・トマト/チーズ | 牛乳・チーズ・お菓子 |
| 25 | 金 | 牛乳 果物 | ごはん・チキンカツ・レタス・トマト・豆腐のみそ汁・ゼリー | ささみ・小麦粉・パン粉・ケチャップ・ウスターソース/レタス・トマト/豆腐・玉ねぎ・人参・小松菜・しめじ/ゼリー/食パン・いちごジャム | 牛乳・ジャムサンド |
| 26 | 土 | お茶 果物 | カレーライス・コーンスープ・オレンジ | 豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・カレールウ/玉ねぎ・人参・コーン缶詰・クリームコーン缶詰・パセリ/オレンジ | お茶・お菓子 |
| 28 | 月 | 牛乳 果物 | ごはん・魚のみそ煮・すまし汁 | カラスガレイ・しょうが/玉ねぎ・人参・ほうれん草・しめじ・油揚げ | 牛乳・お菓子 |
| 29 | 火 | 牛乳 果物 | きつねうどん・金時豆甘煮・オレンジ | うどん・油揚げ・鶏肉・玉ねぎ・しいたけ・人参・小松菜/金時豆/オレンジ/かぼちゃ・白蒸し粉 | 牛乳・かぼちゃ蒸しパン |
| 30 | 水 | 牛乳 果物 | いもごはん・柿のごま酢和え・豆腐汁 | さつまいも/大根・ほうれん草・柿・油揚げ・ごま/豆腐・玉ねぎ・人参・えのきたけ・ねぎ/ヨーグルト | ヨーグルト・菓子 |
| 31 | 木 | 牛乳 果物 | パン・ポトフ・野菜サラダ・バナナ | 鶏肉・じゃがいも・キャベツ・玉ねぎ・人参・ウインナー/パセリ/ツナ・レタス・きゅうり・人参/バナナ | 100%果汁・おたのしみ |

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

