



# 『プラスドウ元気っ子通信』1月

発行日	令和7年1月 石田
日にち	毎週 月・火・水・木・金 [祝日を除く]
時間	午前9時30分から午後2時30分まで
場所	ながさわ保育園支援センター

新年明けましておめでとうございます。



本年もどうぞ宜しくお願いします。



お正月製作より(12月24日)

今年も、みなさんと楽しく元気に過ごしていきたいと思ひます。そして新しい出会いを待っています。ちょっと行ってみようかな?と興味のある方はぜひ遊びにいらして下さい。子育てについて楽しくお話ししましょう。

12月16日(月)に稲垣智香さんによる「クリスマスレシピ紹介」をしました。

稲垣さんは園の調理師でもあり離乳食アドバイザーの資格も取得して、今回もレシピ以外にも離乳食についての質問にも答えてもらいました。「朝食をあまり食べないので食事の工夫の仕方」など、丁寧にアドバイスしてもらいました。お母さん方のたくさんの質問も食事にとっても関心があることを感じました。これからも食事や睡眠など生活に関わることも、気軽にお話ができ安心して子育てができるような行事も取り組んでいきたいと思ひます。



12月19日(木)はアロマセラピーインストラクター渥美庸子さんにベビーマッサージを教へて頂きました。お母さんによるヨガも教へて頂き肩回しのストレッチなどをしてすっきりしました。近い月齢のお友達が集まり終了後は先生も交へて楽しくおしゃべりタイムをしました。



クリスマス行事の様子

