



# 2025年 3月給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材料名	午後のおやつ
1	土	お茶 果物	豚丼・じゃがいものみそ汁・オレンジ	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・油揚げ/オレンジ	お茶・お菓子
3	月	牛乳 果物	洋風ちらし寿司・なばなのすまし汁・ゼリー	きゅうり・ハム・人参・椎茸・チーズ・さやえんどう・紅しょうが/なばな・玉ねぎ・人参・豆腐・油揚げ/ゼリー	牛乳・ひなあられ
4	火	牛乳 果物	カレーうどん・キャベツサラダ	うどん・豚肉・油揚げ・椎茸・玉ねぎ・人参・ねぎ・カレー粉・豆乳/ツナ・キャベツ・きゅうり・トマト	牛乳・お菓子
5	水	牛乳 果物	豆腐の中華丼・チンゲン菜スープ	豆腐・豚肉・白菜・玉ねぎ・人参・たけのこ・しめじ・ごま油/ベーコン・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・コーン缶詰	牛乳・お菓子
6	木	牛乳 果物	ごはん・肉じゃが・もやしのナムル	豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・白滝/もやし・人参・小松菜・ごま・ごま油/ジョア/マカロニ・きな粉	ジョア・マカロニあべ川
7	金	牛乳 果物	ごはん・白身魚のフライ・レタス・トマト・野菜スープ	カラスガレイ・小麦粉・パン粉・ソース/レタス・マヨネーズ/トマト/ベーコン・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・しめじ・ねぎ	牛乳・お菓子
8	土	お茶 果物	チキンライス・コーンスープ・オレンジ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース・ケチャップ/人参・コーン缶・クリームコーン缶・玉ねぎ・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
10	月	牛乳 果物	パン・豆腐ハンバーグ・ブロッコリー・トマト・野菜スープ	食パン/豚ひき肉・しょうが・豆腐・玉ねぎ・パン粉/ブロッコリー・マヨネーズ/トマト/ベーコン・キャベツ・人参・じゃがいも・もやし・ねぎ	牛乳・お菓子
11	火	牛乳 果物	クリームスパゲティ・レタスサラダ・バナナ	スパゲティ・ベーコン・玉ねぎ・人参・ほうれん草・しめじ・コーン缶詰・クリームコーン缶・牛乳・小麦粉/ハム・レタス・きゅうり・人参/バナナ/食パン・ジャム	牛乳・ジャムパン
12	水	牛乳 果物	ひじきごはん・キャベツのしそ和え・すまし汁	鶏肉・ひじき・人参・ごぼう・油揚げ/キャベツ・しそふりかけ/豆腐・玉ねぎ・人参・小松菜・えのきたけ	牛乳・お菓子
13	木	牛乳 果物	ごはん・高野豆腐の煮物・たまねぎのみそ汁	高野豆腐・鶏肉・れんこん・ごぼう・人参/玉ねぎ・大根・白菜・人参・ねぎ・油揚げ	牛乳・お菓子
14	金	牛乳 果物	ごはん・鶏肉の甘辛煮・はくさいのみそ汁	鶏肉・しょうが・玉ねぎ・人参・しめじ/白菜・玉ねぎ・ほうれん草・人参・豆腐・油揚げ/ジョア/白蒸し粉・甘納豆	ジョア・白蒸しパン
15	土	お茶 果物	スパゲティナポリタン・コンソメスープ・オレンジ	スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・ケチャップ・ソース/玉ねぎ・人参・じゃがいも・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
17	月	牛乳 果物	鶏肉うどん・金時豆甘煮・オレンジ	うどん・鶏肉・玉ねぎ・人参・椎茸・白菜・ふ/金時豆/オレンジ/しそふりかけ	しそおにぎり
18	火	牛乳 果物	赤飯・肉サラダ・豆腐のすまし汁	あずき/牛肉・白滝・人参・もやし・きゅうり・しょうが・レタス・ごま/豆腐・玉ねぎ・えのきたけ・人参・ねぎ	牛乳・お菓子
19	水	牛乳 果物	わかめごはん・から揚げ・ウインナー・ブロッコリー・トマト・コンソメスープ・バナナ	炊き込みわかめ/鶏肉・ガーリックパウダー/ウインナー/ブロッコリー・マヨネーズ/トマト/ベーコン・豆腐・玉ねぎ・人参・ねぎ/バナナ	100%果汁・おたのしみ
21	金	牛乳 果物	ドライカレー・キャベツサラダ	パセリ・バター・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・干しぶどう・カレー粉・小麦粉・ケチャップ・ソース/キャベツ・きゅうり・人参・ハム	牛乳・お菓子
22	土	お茶 果物	カレーライス・コーンスープ・オレンジ	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・カレールー/玉ねぎ・人参・コーン缶・クリームコーン缶・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
24	月	牛乳 果物	ごはん・煮魚・こまつなのすまし汁	カラスガレイ・しょうが/小松菜・人参・玉ねぎ・大根・しめじ・油揚げ/白蒸し粉・ヨーグルト・いちごジャム	牛乳・さくら色蒸しパン
25	火	牛乳 果物	肉みそスパゲティ・さつま揚げのすまし汁	スパゲティ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・椎茸・グリーンピース/さつま揚げ・玉ねぎ・人参・小松菜・えのきたけ	牛乳・お菓子
26	水	牛乳 果物	ごはん・豚肉とはくさい炒め・もやしのごま和え	豚肉・白菜・玉ねぎ・人参・ピーマン・椎茸・ごま油/もやし・きゅうり・人参・ツナ・ごま	牛乳・お菓子
27	木	牛乳 果物	パン・ポークチャップ・マカロニサラダ	コッペパン/豚肉・玉ねぎ・しめじ・トマト・ケチャップ/マカロニ・きゅうり・ツナ・人参・マヨネーズ	牛乳・お菓子
28	金	牛乳 果物	ごはん・菜の花蒸し・ポイルキャベツ・はくさいスープ	豚ひき肉・しょうが・玉ねぎ・豆腐・コーン缶詰・グリーンピース・パン粉/キャベツ・ソース/ベーコン・白菜・人参・しめじ・ねぎ/ヨーグルト	ヨーグルト・菓子
29	土	お茶 果物	豚丼・じゃがいものみそ汁・オレンジ	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・油揚げ/オレンジ	お茶・お菓子
31	月	牛乳 果物	ごはん・豚肉のしょうが焼き・えのきたけのすまし汁	豚肉・しょうが・玉ねぎ・キャベツ/えのきたけ・人参・小松菜・油揚げ・豆腐	牛乳・お菓子

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

