

令和2年6月26日

保護者各位

ながさわ保育園

プールあそびについて

7月1日(水)からプールあそびを予定しています。
夏ならではの遊びを十分楽しませてあげたいと思います。

《毎日の持ち物》

- ・水着
- ・タオル
- ・プールカード(必ず毎日ご記入下さい)

※Tシャツやラッシュガードが必要なご家庭はお持ちください。

※ゴーグル(水中メガネ)の使用は禁止とさせていただきます。

※りす組とうさぎ組で日中おむつをはいている子は、プールバックにおむつを一枚入れてきて下さい。

◎ 持ち物には必ず名前を書いて下さい ◎

注意事項(必ずご確認ください。)

- ☆ プールカードに、朝の体温・お家の方の○×サインが無い場合、日付けを間違えてサインしてある場合は体調が良くても入れません。(園から確認の連絡を入れることはありません。) 入れない場合でも×印をしてカードだけ持たせてください。
- ☆ ○印になっていても、雨天や気温が低いときなど天候が悪いとき、また体調に異変があると判断したときは入りませんのでご了承ください。また、保育内容によっては水遊びや泥んこ遊びに変更する場合があります。
- ☆ 髪の毛の長いお子さんは、必ずきちんと結んで登園してください。
- ☆ 着脱しやすい服で登園してください。
- ☆ プールあそびの時期は活動時間の都合上、**必ず9時まで**に登園してください。

《健康観察について》

この時期いろんな感染症が流行ってきます。毎日のお子さんの健康観察をお願いします。
体調の悪い時は早めにお家で休ませてあげてください。



健康チェックポイント



- ・手足のつめは伸びていませんか？
- ・湿疹や水ぶくれはありませんか？
- ・目の充血や目やには出ませんか？
- ・十分な睡眠をとりましたか？
- ・お尻はきれいに拭けていますか？
- ・耳あかはたまっていますか？
- ・体温は平熱ぐらいですか？
- ・朝食はしっかりとりましたか？
- ・髪の毛はさっぱりとしていますか？

— 夏季にかかりやすい感染症 —

☆水いぼ

- ・真ん中にへこみがあり、固くてツヤのある1~2mm程度のブツブツができる
- ・わきの下、胸部、腕の内側などにでき体中に広がるがかゆみはない

・接触感染をするため、水いぼがある子はずぶれていなくてもプールへの入水は不可

☆とびひ

- ・米粒大の水疱ができ、うみをもってかゆくなる
- ・かいたり服が擦れ、水疱が破れると菌を含んだ液が飛び散り広がる

・感染しやすいためプールへの入水は不可

☆手足口病

- ・38℃前後の発熱
- ・手のひら、足の裏、指の間、身体に痛みを伴う水疱や赤みを持った米粒のようなブツブツ(丘疹)ができる
- ・口の中に水疱が出来ると破れて口内炎になり食欲が落ちる

☆溶連菌感染症

- ・39℃前後の発熱
 - ・のどの痛み、赤みを伴う
 - ・顔や股などにかゆみを伴った発疹が出る
 - ・舌に赤いブツブツが出来る(イチゴ舌)
- *登園時、医師からの証明書が必要となります。

☆ヘルパンギーナ

- ・39℃前後の発熱
- ・のどの奥に小さな赤い水疱が出来て食欲が落ちる
- ・つばを飲み込んだり、水分補給を嫌がり、脱水症状を起こすこともある

☆咽頭結膜熱(プール熱)

- ・39℃前後の発熱
 - ・のどが赤くはれて痛み、咳、目やに、目の充血がある
 - ・頭痛、吐き気、下痢、腹痛、寒気を伴うこともある
- *登園時、医師からの証明書が必要となります。

☆流行性角結膜炎(はやり目)

- ・白目が真っ赤に充血する
 - ・まぶたの裏にブツブツができ涙や目やに、かゆみ、異物感がある
 - ・耳前リンパ節が腫れて、熱が出ることもある
- *登園時、医師からの証明書が必要となります。